

Blättle

Der Gemeinde Krauchenwies
mit den Ortsteilen Ablach, Bittelschieß,
Ettisweiler, Göggingen und Hausen a.A.



DIE GEMEINDE
KRAUCHENWIES

Jahrgang 66

Nummer 9/25

Freitag, den 28.02.2025



Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Kern

Herausgeber und verantwortlich für den übrigen Inhalt: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Conradin-Kreutzer-Str. 10,
Tel. (0 75 75) 92 39-0, Fax 92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Gemeindeverwaltung Krauchenwies



Rathaus Krauchenwies
info@krauchenwies.de

Tel. 972-0

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr

Telefonische Kontakte:

Bürgerbüro	972-18 / -10
Standesamt	972-10 / -18
Ordnungsamt	972-13
Gemeindekasse	972-32 / -29
Gemeindewerke	972-36
Bauhof	96 22 06

Krauchenwieser Küste **7008**

Forstrevier Inzigkofen-Krauchenwies

Johannes Lang Mobil 0172 / 76 37 415
e-mail: johannes.lang@lrasig.de Tel: 0 75 76 / 21 57

Sprechzeiten in den Ortsverwaltungen:

Ablach, Ortsvorsteher Sander

Tel. (privat) 901144, Amt 1829
E-Mail: gemeindeverwaltung-ablach@krauchenwies.de
Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Bittelschieß, Ortsvorsteher Stumpp

Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647
E-Mail: info@gaertnerei-eissler.de oder
gemeindeverwaltung-bittelschiess@krauchenwies.de
Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Göggingen, Ortsvorsteher Fischer

Tel. (privat) 7324, (Amt) 304, Fax 962812
E-Mail: gemeindeverwaltung-goeggingen@
krauchenwies.de, www.goeggingen.de
Sprechzeiten: Mo. 18.30 - 19:30, Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Hausen a.A., Ortsvorsteher Seeger

Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817, Fax 901914
E-Mail: gemeindeverwaltung-hausen@krauchenwies.de
Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr und
20:00 - 21:30 Uhr, sowie nach Vereinbarung



Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Notruf: 110 / 112 / 116 / 117

Zahnärztlicher

Notdienst: 018 01 / 116 116

Krankentransport: 192 22

Apotheken: 0 18 05 / 00 29 63

Tierarzt: 0 75 71 / 749 22 60

Störungsstelle Gas: 08 00 / 08 24 505

Störungsstelle

Strom Netze BW: 08 00 / 36 29-477

Störungsstelle Wasser: 9 72 50

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Telefon: 07571/7301-0

Fachbereich Jugend LRA SIG

Telefon: 0 75 71 / 102 42 84

Beratungsstelle

psychische Erkrankungen

Telefon: 0 75 71 / 73 01 55

Psychosoziale Beratungsstelle

Telefon: 0 75 71 / 7 29 65-50 oder -52,

HIV-Sprechstunde

Telefon: 0 75 71 / 102 64 01

WEISSER RING Opferschutz

Telefon: 01 51 / 55 16 48 29

Beratung für Menschen mit Behinderung

Telefon: 0 75 71 / 752 39 10

Pflegestützpunkt LRA SIG

Telefon: 0 75 72 / 71 37-431

Wohngemeinschaft

demenzkranken Menschen

Telefon: 0 75 71 / 731 97 60

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Telefon: 0 75 52 / 933 77 90

Pflegedienst Sekunda

Telefon: 0 75 76 / 76 43

Seniorenzentrum Krauchenwies

Telefon: 0 75 76 / 9 61 80-0

Familienwerk Sölden e.V.

Telefon: 0 75 75 / 20 95 31

Hilfe von Haus zu Haus

Telefon: 0 75 76 / 96 11 74,
01 76 / 81 65 38 31

Sozialstation

Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen

Telefon: 0 75 71 / 72 99 70

SENOVA Sigmaringendorf

Telefon: 0 75 71 / 5 25 50

Amtliche Bekanntmachungen

Wohnraum gesucht

Die Gemeindeverwaltung ist dringend auf der Suche nach Wohnraum für ukrainische Flüchtlinge. Sofern Sie Wohnraum zur Verfügung stellen und damit einen direkten Beitrag für die flüchtenden Menschen aus der Ukraine leisten möchten, teilen Sie es bitte im Rathaus mit.

Bitte wenden Sie sich im Rathaus an

Frau Beatrix Müller, Telefon: 07576-972-10 oder Nicole Loder,

Telefon: 07576-972-18, E-Mail: buergerbuero@krauchenwies.de

LEADER Oberschwaben ruft Kleinprojekte aus

Auch für 2025 gibt es ein Regionalbudget, mit dem Kleinprojekte bis 20.000 Euro Gesamtkosten gefördert werden. Es stehen 125.000 Euro Fördermittel vom Land Baden-Württemberg plus kommunale Mittel von den Gemeinden und Landkreisen des LEADER-Aktionsgebietes zur Verfügung.

Fördergrundlage sind das Regionale Entwicklungskonzept (REK) und der Rahmenplan der Gemeinschaftsaufgabe Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes (GAK). Kurz gesagt: Gefördert werden Projekte, die sich positiv auf die Struktur der Region auswirken, sei es im Bereich Klimaschutz, Infrastruktur, wirtschaftliche oder kulturelle Entwicklung. Wie im letzten Jahr wird die Hälfte der Fördersumme für Projekte vergeben, die sich ökologische und soziale Nachhaltigkeit zum Ziel setzen.

Sie haben eine Idee? Reichen Sie bis zum 31. März 2025 einen Antrag bei der Geschäftsstelle der LEADER-Aktionsgruppe Oberschwaben im Landratsamt Sigmaringen ein. Sie haben vorab Fragen? Informieren Sie sich bei einer von drei Online-Informationsveranstaltungen am 11., 14., und 17. März oder nehmen Sie Kontakt mit der Geschäftsstelle auf unter 07571/102-5010 oder leader@irasig.de.

Kurz und bündig:

Fördergegenstand: Projekte bis jeweils 20.000 Euro Nettokosten

Förderhöhe: 80% der Nettokosten, maximal jedoch 12.000 Euro

Fristen: 31. März 2025 (vollständiger Antrag muss vorliegen),

Umsetzung noch in 2025

Online-Infoveranstaltungen: 11. März um 11 Uhr; 14. März um 14 Uhr;

17. März um 17 Uhr (ohne Anmeldung); Zugangsdaten unter www.leader-oberschwaben.de

LEADER Aktionsgruppe Oberschwaben



Donau-(T)Raum-
Oberschwaben e. V.

Mit
gemeinsamen
Projekten
ländliche
Kommunen
stärken!



Dienstzeiten an Fasnet

Am **Schmotzigen Donnschtig, den 27.02.2025** und **Fasnets-Freitag, den 28.02.2025** und am **Rosenmontag, den 03.03.2025** und am **Fasnetsdienstag, den 04.03.2025** ist das Rathaus in Krauchenwies mit allen Ortsverwaltungen geschlossen.

Wir bitten um Beachtung!

Ihre Gemeindeverwaltung

Bildungswerk der Seelsorgeeinheit Krauchenwies-Rulfingen



BILDUNGSWERK
Krauchenwies-Rulfingen

Das Leben besser meistern – Kinder mit Gefühl

**Selbstbehauptungs- und Resilienztraining
für Kinder im Alter von 6 -10 Jahren**

Die Kinder lernen in spielerischen Formen sich selbst zu behaupten und große Herausforderungen zu meistern. Sie trainieren den Umgang mit alltäglichen Situationen (geärgert werden, provoziert werden, angegriffen werden, wütend sein, Angst haben, sich hilflos fühlen,) und werden stark gemacht, diese Situationen so zu meistern, so dass sie in Zukunft besser, souveräner und mit einem guten Selbstwertgefühl damit umgehen können.

Die Situationen werden mit viel Feingefühl, mit Humor, Freude und Bewegung bearbeitet und erspielt.

Trainerin: Dagmar Niederdraeing

- zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
- Spiel- und Bewegungstrainerin
- Ausbildung durch „Stark auch ohne Muckis“
-

Die Veranstaltung umfasst zwei Tage:

SA, 15.03.2025 von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr

SO, 16.03.2025 von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr

(direkt anschließend: Inforunde für die Eltern)

Ort: Hausen a.A., Pfarrsaal

Unkosten: 80€ pro Kind

Gruppengröße: mind 5, max 10 Kinder

Anmeldung: Tel 01523/6647298 Mail: info@kindermitgefuehl.de

Vereinsnachrichten



TV Krauchenwies

**Selbstverteidigungskurs für Frauen & Mädchen
in Krauchenwies**

Der Turngau Hohenzollern und der Turnverein Krauchenwies laden am Samstag, den 22. März 2025, zu einem praxisnahen Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren ein.

Unter der Anleitung von Selbstverteidigungslehrer Frank Barz und Fabian Hengstler vom Polizeipräsidium Ravensburg lernen die Teilnehmerinnen wichtige Techniken zur Selbstverteidigung und erhalten wertvolle Tipps zur Sicherheit im Alltag.

Ort: Neue Turnhalle (Schulsporthalle), Baidt 9, 72505 Krauchenwies

Zeit: 10:00 – ca. 14:30/15:00 Uhr

Kosten: 10 € (bitte passend in bar mitbringen)

Kleidung: Sportliche Kleidung & Turnschuhe (weiße Sohle) oder barfuß

Der Kurs beginnt mit einem Vortrag der Polizei zur Sicherheit in der Öffentlichkeit, gefolgt von einer aktiven Trainingseinheit, in der einfache, aber wirkungsvolle Techniken vermittelt werden.

Anmeldung bis spätestens 14. März 2025 per E-Mail an: ayline.roesch@tghz.de

Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmerinnen über den Turngau versichert und steht auch Nicht-Vereinsmitgliedern offen.

Nutzen Sie die Chance, mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein im Alltag zu gewinnen! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ende amtlicher Teil



Einladung zur Generalversammlung der Musikschule Krauchenwies e.V.

Liebe Mitglieder der Musikschule Krauchenwies e.V.,

Am Samstag, den 09.03.2025 findet um 13:00 Uhr die Generalversammlung im Probelokal Göggingen statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassierers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahlen: 2. Vorsitzende und Kassierer
8. Wünsche und Anträge

Anträge an die Generalversammlung müssen laut Satzung 5 Tage vor der Versammlung beim Vorsitzenden eingereicht werden.

Die aktiven Mitgliedsvereine sollen in der Mitgliederversammlung durch den jeweiligen Vorsitzenden, den musikalischen Leiter und Jugendleiter vertreten sein.

Mit freundlichen Grüßen

Simon de Marco

Vorsitzender Musikschule der Gemeinde Krauchenwies e.V.



Einladung zur Generalversammlung 2025

Unsere Generalversammlung findet am Montag, den 24. März 2025 um 19.30 Uhr im Rathausaal in Krauchenwies statt.

Hierzu laden wir alle aktiven Sängerinnen und Sänger, unsere Ehrenmitglieder sowie alle passiven Mitglieder des Gesangverein Krauchenwies ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch das Vorstand-Team
2. Totenehrung
3. Jahresbericht durch das Vorstand-Team
4. Bericht des Dirigenten
5. Bericht der Schriftführerin
6. Kassenbericht
7. Kassenprüfbericht
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Neuwahlen
10. Ehrungen
11. Wünsche, Wortmeldungen aus der Versammlung

Anträge an die Generalversammlung sind bis zum 15. März 2025 schriftlich an Danuta Guhl zu richten.



VdK Ortsverband Krauchenwies

Pflege-Eigenanteil steigt 2025 drastisch: „Das ist demütigend und respektlos!“

Die Eigenbeteiligung bei vollstationärer Pflege im Land steigt weiter drastisch: im Jahr 2025 auf 3237 Euro monatlich im ersten Jahr, so die Auswertung des Verbands der Ersatzkassen. Pflege führe schnurstracks in die Altersarmut, sagt Hans-Josef Hotz, Vorsitzender des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. Pflege ist in Baden-Württemberg besonders teuer. Zum Vergleich: Bundesweit liegt der Eigenanteil im Schnitt bei 2984 Euro monatlich im ersten Jahr.

„Diese Pflege-Eigenbeteiligung für die Versicherten ist demütigend und respektlos! Die Menschen haben ihr Leben lang gearbeitet und ihre Beiträge an die Kranken- und Pflegeversicherung bezahlt. Und dann

müssen sie im Alter 3237 Euro monatlich zuzahlen, wenn sie ins Pflegeheim kommen!“, sagt VdK-Landesvorsitzender Hotz. „Von was sollen die Menschen diese Beiträge denn aufbringen? Bei Frauen liegt die reguläre Altersrente nach allen Abzügen im Schnitt bei 908 Euro, Männer haben durchschnittlich 1348 Euro reguläre Altersrente. Das zeigt doch: Pflegebedürftigkeit führt die Menschen so schnurstracks in die Altersarmut! Eine grundlegende Reform der Pflegeversicherung ist jetzt zwingend notwendig.“

Das Land Baden-Württemberg muss endlich seine Pflicht erfüllen und die Pflegebedürftigen bei den Investitionskosten entlasten, fordert der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. Das Land Baden-Württemberg legt aktuell die Investitionskosten für den Bau und die Instandhaltung der Pflegeheime komplett auf die Pflegebedürftigen um. Im Schnitt zahlt jeder Pflegebedürftige im Land 460 Euro monatlich rein an Investitionskosten.

18,8 Millionen Euro erstritten – VdK-Sozialrechtsberatung erzielt neuen Rekord

Und nach 2023 wieder ein Rekordergebnis: Die Sozialrechtsreferenten des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. erstritten allein 2024 hier im Land die Rekordsumme von 18,8 Millionen Euro an Rückzahlungen. Über 12.000 Widerspruchs-, Klage- und Berufungsverfahren hatten die 65 VdK-Juristinnen und -Juristen 2024 im Land geführt – gegen Rentenbescheide, die Krankenkasse und die Pflegekasse. Ein klares Zeichen des steigenden Drucks auf die Sozialsysteme und die einzelnen Menschen.

Der Sozialverband VdK gehört mit seinen bundesweit 2,3 Millionen Mitgliedern zu den größten Sozialverbänden in Deutschland. Seit über 70 Jahren setzt er sich für soziale Gerechtigkeit ein, berät seine Mitglieder im Sozialrecht und vertritt sie vor den Sozialgerichten. Die 13 Landesverbände sind mit ihren Beratungsstellen bundesweit vor Ort präsent und organisieren Unterstützung und Beratung. In Baden-Württemberg hat der Sozialverband VdK aktuell über 268.000 Mitglieder und unterstützt in 34 Beratungsstellen vor Ort: von Tauberbischofsheim in Franken bis Radolfzell am Bodensee.

Einladung zur großen Gesundheitsmesse – Grünsfelder Gesundheitstage am 10. und 11. Mai 2025

„Erste Hilfe – Blutspende“ ist das Thema der vierten Grünsfelder Gesundheitstage am Muttertagswochenende vom 10. bis zum 11. Mai 2025 in der Stadthalle Grünsfeld. Und diese Gesundheitsmesse ist längst eine Institution: Rund 10.000 Besucher hatten die letzten Grünsfelder Gesundheitstage im Mai 2023 besucht. Die Großveranstaltung wird wie immer vom Kreisverband des Sozialverbands VdK Tauberbischofsheim in Kooperation mit der Stadt Grünsfeld organisiert. Der Eintritt ist frei.

Rund 40 Fachvorträge zu den Themen Rente, Pflege und Gesundheit sind geplant, 35 Aussteller werden erwartet, dazu wird es ein buntes Unterhaltungsprogramm und eine umfassende Bewirtung geben. Die Festrede wird Hans-Josef Hotz halten, Landesverbandsvorsitzender des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V.

„Herzliche Einladung an alle Menschen hier in der Region!“, sagt Kurt Weiland, VdK-Kreisvorsitzender von Tauberbischofsheim. „Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, lernen Sie den Sozialverband VdK kennen und die Ehrenamtlichen hier vor Ort und haben Sie eine gute Zeit mit uns!“

VdK-Patientenberatung: Informationen zur elektronischen Patientenakte

Die elektronische Patientenakte (ePA) wird seit 15. Januar 2025 stufenweise für alle gesetzlich Krankenversicherten in Deutschland eingeführt. Die Nutzung der ePA ist freiwillig. Die elektronische Patientenakte ist eine von Versicherten zu führende digitale Akte. Die Daten werden auf Servern in Deutschland gespeichert und in der ePA verschlüsselt abgelegt. (Zahn-)Arztpraxen oder Krankenhäuser befüllen die Patientenakte mit Informationen wie zum Beispiel Medikationsplänen, Laborbefunden, Arztbriefen oder Röntgenbildern. Nutzen kann man die ePA auf digitalen Endgeräten, also auf dem Smartphone oder auf dem PC oder Laptop.

„Wem Versicherte Zugriff auf ihre elektronische Patientenakte geben, bestimmen sie selbst. Ein Widerspruch darf für Versicherte keine negativen Auswirkungen haben. Natürlich kann die ePA nach einem Widerspruch zu einem späteren Zeitpunkt wiedereingerichtet werden“, so Željka Pintarić von der Patientenberatung des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V.

Der Vorteil der elektronischen Patientenakte ist, dass Gesundheitsdaten **digital und jederzeit, auch im Notfall, direkt** zur Verfügung stehen. Das erleichtert die weitere Behandlung beim Hausarzt, aber auch den Facharztbesuch oder einen Arztwechsel. Damit die ePA ein echtes Erfolgsrezept für Patientinnen und Patienten und das Gesundheitssystem wird, müssen eventuelle Sicherheitsmängel, auf die im Dezember unter anderem der Chaos Computer Club hingewiesen hatte, aus der Welt geschafft werden, fordert der Sozialverband VdK und kritisiert, dass viele Menschen mit Behinderung von der Nutzung der elektronischen Patientenakte ausgeschlossen sind. Weiterführende Informationen zur elektronischen Patientenakte im VdK-Podcast: Die elektronische Patientenakte unter: <https://bw.vdk.de/medien/podcast/>.

**Aschermittwochessen
VdK Krauchenwies**

Aschermittwochessen in der Krone in Krauchenwies.
Am 05.03.2025 Beginn um 17 Uhr
Anmeldung bis Montag den 03.03.2025
bei Peter Würth Tel: 07576/ 1049



Krankenhaus-Feiern bis der Arzt kommt!

Am Mittwoch, 26.02., rollen die Krankenwagen mit blinkenden Lichtern und lauten Sirenen in die Notaufnahme, den Ledigenball in Ablach. Bei bester Musik, spritzigen Medikamenten und ausgelassener Stimmung feiert das Krankenhauspersonal den Beginn der Fasnet-of-Healing. Die Belegschaft sehnt sich bereits danach, aus den sterilen Krankenhausfluren auszubrechen, um ab 20 Uhr das freie Leben zu zelebrieren. Am Samstag machen sie sich mit neuer Energie auf, in den OP-Saal zu gehen und mit einem hübsch dekorierten Tropf um 12 Uhr den Narrenbaum zu stellen. Tags drauf treffen sich die leicht lädierten Patienten im großen Genesungszelt, um sich mit allerlei alkoholisch angereicherten Substanzen in den nächsten komaähnlichen Zustand zu versetzen. Eine Stunde nachdem die Sonne im Zenit stand, erhalten die Patienten die Untersuchungsergebnisse des Ärzteteams, damit sie wieder vollkommen genesen sind.

Mit Krankenhauskitteln und Stethoskopen macht sich die Pflegegruppe anschließend auf in die klinisch reine Festhalle, um den Ärzten bei ihren Konzerten zuzusehen. Um die angefallenen OP-Kosten zu decken, zieht das Krankenhauspersonal am Montag ab 11.29 Uhr von Zimmer zu Zimmer, um Naturalien für die Krankenhausküche zu sammeln. Spenden in Form von Betäubungsmitteln werden auf direktem Weg eingenommen. Am Mittwoch trifft sich die ganze Belegschaft erneut im Genesungszelt, um den Krankenhausraß einzunehmen und die erhaltenen Zuwendungen an den reichsten Privatpatienten zu versteigern. Nach vollständiger Genesung macht sich das Krankenhauspersonal auf, um im kommenden Jahr erneut die Kranken zu heilen und dem körperlichen Verfall entgegenzuwirken.

Hurra die Ärzte! Und jetzt nochmal für Alle! Was? Wann? Wo?

Was?	Wann?	Wo?
Ledigenball Ablach	Mittwoch, 26. Februar 20.00 Uhr	Festhalle Ablach
Narrenbaumstellen	Samstag, 1. März 12.00 Uhr	Dorfplatz
Henkersmahlzeit für die Bräutlinge	Sonntag, 2. März 11.00 Uhr	Ledigenraum Rathaus Ablach
Bräuteln anschl. Kinderball	Sonntag, 2. März 13.00 Uhr	Dorfplatz
Eiersammeln	Montag, 3. März ab 11.30 Uhr	Ablach
Versteigerung Narrenbaum	Mittwoch, 5. März 18.00 Uhr Einlass & gemeinsames Essen 19.00 Uhr Beginn Versteigerung	Ledigenraum Rathaus Ablach



Am 15. März 2025 wird der Hirschaal in Hausen am Andelsbach zum „IRISH PUB und no meh“ - KUNST, KULTUR & LIVE-MUKKE!

Die nächste Veranstaltung beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach, die bereits unmittelbar bevorsteht, hat es so bisher noch nicht gegeben. Deshalb sind wir wirklich schon sehr gespannt, wie dieses „neue Event“ im Hirschaal von unserem Publikum angenommen wird!



Seit Jahrzehnten bietet unser ur-typischer Hirschaal Generationen von Hausenern und Besuchern gleichermaßen eine „heimelige“ Gastfreundschaft und Traditionen der Gemütlichkeit bei unseren regelmäßigen Kulturzirkel-Veranstaltungen. Doch jetzt legen wir noch einen drauf und holen die Hirschaal-Zeiten von früher ins heute!

Was passt da wohl besser, als am St.-Patricks-Weekend unser „Juwel in Holz“ mit Irisch-Schwäbischem-Pub-Zauber zu füllen! Tanzen, Lachen, Trinken, Singen! Ein unvergleichliches Ambiente für „an gmiatlacha Obad“ mit Freunden!

IRISH PUB und no meh!
KUNST, KULTUR & LIVE-MUKKE!

am Samstag, 15. März 2025
im Gasthaus Hirsch in Hausen am Andelsbach
mit diesem beeindruckenden Programm!

Kindertheater

Zuerst laden wir an diesem Tag alle Familien und Kinder zu uns ein. Der zauberhafte Startschuss ist am Nachmittag um 16 Uhr (Einlass ist bereits um 15 Uhr) mit dem Kindertheater Hoßkirch. Es präsentiert das Stück „Der Wünschdirwas-Baum“, in dem Elfen und Zwerge um ihren Wald streiten, aber letztendlich dann doch feststellen müssen, dass Freundschaft die stärkste Magie ist!

Pub-Treiben

Nach dem Kinder- und Familienteil gehen wir dann über ins gemütliche Pub-Treiben, so wie man es aus Irland kennt. Sports TV an der Bar mit Live-Schaltungen in die Temple Bar nach Dublin. Kühles Guinness und verschiedene Whiskeys ergänzen die schwäbische Wirtshauskarte. Und auch das kulinarische Angebot wird sich natürlich an der irischen Küche orientieren.

Wer möchte, nimmt dann ab 18 Uhr am schwäbisch-irischen Pub-Quiz teil und saht dort vielleicht noch richtig schöne Preise ab!

Musikalische Unterhaltung

Zudem spielt Daniel „The Earl of Sound“ Unger um 19 Uhr auf der Gitarre auf: Acoustic, Eigenes, 60s, Blues 'n' Boogie, Folk... getreu seinem Motto „Musik & Humor - als schönstes Ventil für alles Negative und Positive, was sich in einem Menschen anstaut...“. Ein unvergessliches Musik-Erlebnis im Hirschaal!

Ab 21 Uhr heißt es dann Bühne frei für die „Jerry Jigs“ mit Gitarre, Fidel und Perkussions! Wenn Ihr Lust auf Irish Folk habt, dann bekommt Ihr die beliebtesten Folksongs von „No Nay Never“ über „Whiskey in the Jar“ bis „Molly Malone“. Die drei Musiker*innen singen nicht nur mehrstimmig, sondern auch mit viel Leidenschaft und Humor. Sie nehmen Euch mit auf eine musikalische Reise nach Irland, wo man sehr gerne singt und schunkelt!

Eintritt

Bis 20 Uhr ist der Eintritt frei. Dann startet die Abendkasse mit fairen 8 € am Einlass. Wer schon früher da war und weiter bleiben möchte, sucht bitte den Wanderhut, entrichtet dort den Obulus und erhält so seinen Stempel!

Mehr über diese Veranstaltung erfahren Sie auch auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de

Wir freuen uns darauf, Sie bei unserer Veranstaltung im Hirschaal in Hausen am Andelsbach begrüßen zu dürfen und dort gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

Eintritt: 8,00 Euro (Karten nur an der Abendkasse)
Beginn: 16.00 Uhr (mit dem Kindertheater Hoßkirch)
Einlass: ab 15.00 Uhr

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

04.10.2025 Michael Altinger im Hirschaal in Hausen a.A.
 25.10.2025 Oldie Night 2025 im Waldhorn in Krauchenwies
 09.11.2025 Judith Bach im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Die legendäre **OLDIE NIGHT**, die wir in diesem Jahr bereits zum 21. Mal zusammen mit der Band „Shake Five“ durchführen, funktioniert natürlich nur im Waldhorn in Krauchenwies. Denn um das Tanzbein zu schwingen, braucht es einfach Platz!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.**Narrenzunft Dreischuh e.V.
Hausen a.A.****Unsere Umzugstermine**

Bereits an den letzten beiden Wochenenden dürfen wir schon an den Umzügen Inneringen und Herdwangen teilnehmen, und in die Fasnet 2025 starten.

Folgende Umzüge warten noch auf uns:

Samstag, 01. März Bittelschieß
 Sonntag, 02. März Hohentengen
 Montag, 03. März Meßkirch
 Dienstag, 04. März Krauchenwies

Fasnetsprogramm**Schmotziga Donnerstag, 27.02.2025**

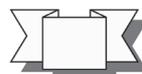
06.00 Uhr Wecken durch die Guggamusik
 Einladung zur Fastet durch Abordnungen der Narrenzunft mit Haussammlung zugunsten der Kinderfasnet
 09.30 Uhr Befreiung der Kindergartenkinder und Verteilung von Wurst und Wecken
 11.00 Uhr Absetzung des Ortsvorstehers und Verkündung der Fasnetsehe
 14.00 Uhr Narrenbaumstellen mit anschließendem Umzug zur Turnhalle
 15.00 Uhr Kinderball mit tollem Programm für die kleinen und großen Narren.
 17.30 Uhr Feierabendhock in der Festhalle

Fasnetssamstag, 01.03.2025

14.00 Uhr Seniorenfasnet in der Festhalle mit Aufführung des Bürgerball-Programms
 20.00 Uhr Bürgerball mit traditionellem Programm und dem DJ-Team Schlappa-Dengler.
 Einlass ab 19 Uhr

Aschermittwoch, 05.03.2025

18.30 Uhr Fasnetsverbrennen am Dorfplatz.

Für den Narrensamen gibt es ganz viel Süßi

Seniorenwerk Hausen - Ettisweiler - Bittelschieß

**Seniorentreff im Rathaus – Spiele und Schwätzta
am Mittwoch, 05. März 2025 um 14.00 Uhr**

Zum Spielenachmittag der Senioren im Untergeschoss des Rathauses laden wir alle, die Lust am Spielen haben, herzlich ein. Wir spielen Skipo, Binokel, Skat und sonstige Karten- oder Brettspiele. Wer nicht spielen will kann auch nur zum schwätzen kommen. Wir freuen uns über jeden Besuch.

Wir holen gerne alle ab, die nicht zu Fuß zum Rathaus kommen können. Bitte unter der Tel.Nr. 7499 oder 7057 anmelden.

Wir hoffen auf zahlreichen Besuch

Landratsamt Sigmaringen**Entsorgungsanlage Ringgenbach****Entsorgungsanlage Ringgenbach öffnet am 5. März später**

Wegen einer internen Fortbildung der Mitarbeitenden öffnet die Entsorgungsanlage Ringgenbach mit Abfallumladestation, Recyclingstation und Grünabfallkompostierungsanlage am Mittwoch, 5. März, erst um 10 Uhr. Regulärer Betrieb ist an diesem Tag von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr.

Darüber hinaus ist die Entsorgungsanlage zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar: montags von 8.30 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, dienstags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr sowie samstags von 9 bis 12 Uhr. Letzter Einlass ist 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten, also um 11.45 Uhr und um 16.15 Uhr beziehungsweise freitags um 16.45 Uhr. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Kreisabfallwirtschaft gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallbera@lra-sigmaringen.de

tung-kaw@lrasig.de. Weitere Informationen gibt es auch über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Internetseite des Landkreises: www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft.

Jugendschutz gilt auch an der Fasnet

Der Landkreis Sigmaringen nimmt die bevorstehende Fasnetszeit zum Anlass, auf wichtige Regelungen im Jugendschutzgesetz hinzuweisen. Denn auch wenn die närrische Zeit in vielerlei Hinsicht einen Ausnahmezustand darstellen mag: Für den Jugendschutz gilt das nicht.

Das Jugendschutzgesetz (JuSchG) richtet sich an Eltern und Veranstalter. Denn sie sind es, die die Vorschriften umsetzen müssen – etwa bei Festen, Partys und Konzerten. Die wichtigsten Regelungen im Überblick:

Ausgehzeiten:

Die Teilnahme an „öffentlichen Tanzveranstaltungen“ – wozu auch Fasnetsveranstaltungen zählen – ist ab 16 Jahren möglich. Für Jugendliche unter 18 gilt allerdings, dass sie diese spätestens um 0 Uhr verlassen müssen. Eine gute Hilfe für die Veranstalter ist dabei der „Party-Pass“, den die Jugendlichen am Eingang hinterlegen müssen. Auf diese Weise wird sichtbar, wer beim Erreichen der Zeitgrenzen noch in der Halle oder im Zelt ist. Den Party-Pass zu verwenden, ist eine Entscheidung des Veranstalters, der diesen im Rahmen des Hausrechts einfordern kann. Weitere Informationen dazu gibt es auf der Internetseite www.party-pass.de.

Eine „erziehungsbeauftragte Person“ zu benennen ist nach dem Jugendschutzgesetz zwar möglich, allerdings rät das Jugendamt davon ab. Über das Hausrecht kann jeder Veranstalter diese Beauftragung ablehnen, einen Anspruch auf Anwesenheit mit der erziehungsbeauftragten Person gibt es nicht. Im Landkreis Sigmaringen gibt es die freiwillige Selbstverpflichtung aller Veranstalter, ihre Feste spätestens um 21 Uhr zu beginnen und spätestens um 3 Uhr zu beenden.

Alkohol:

Unter 16 Jahren ist Alkohol generell verboten. Ab 16 Jahren dürfen vergorene Alkoholika wie Wein, Bier, Sekt und Most konsumiert werden, erst ab 18 auch branntweinhaltige („harte“) Alkoholika. Das Gesetz ahndet dabei nicht nur den Verkauf, sondern auch den Konsum von alkoholhaltigen Getränken. Das bedeutet, dass der Veranstalter kontrollieren muss, wer was konsumiert. In der Praxis ist das zwar schwer umsetzbar, es sollten allerdings alle möglichen Vorsorgemaßnahmen getroffen werden. Alkohol darf in der Veranstaltungswerbung nicht auftauchen. Besondere Vorsicht ist wegen sogenannter „K.-o.-Tropfen“ angesagt: Veranstaltungsbesucherinnen und -besucher sollten ihre Getränke nie aus den Augen lassen und nur von Leuten Getränke annehmen, denen sie vertrauen. Die Gäste sollten aufeinander aufpassen und im Zweifelsfall den Rettungsdienst rufen.

Rauchen:

Rauchen ist unter 18 Jahren generell verboten. In allen Hallen besteht zudem Rauchverbot. Das bedeutet, dass Raucher-Areale außerhalb des geschlossenen Festraums eingerichtet werden müssen. Wer sich als Veranstalter weniger Stress machen will, richtet die Raucherbereiche so ein, dass nicht jedes Mal die Eingangskontrolle passiert werden muss. Das Rauchverbot beinhaltet auch E-Zigaretten, Shishas und Vapes.

Weitere Fragen zum Jugendschutz beantworten Dietmar Unterricker, Leiter der Kinder- und Jugendagentur des Landkreises Sigmaringen („jumax“), E-Mail: dietmar.unterricker@lrasig.de, sowie geeignete Ansprechpartner der Polizei per E-Mail an ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de. Detaillierte Informationen sind zudem erhältlich über die Internetseite www.polizei-beratung.de.

Ihr feiert – Wir fahren: Nahverkehr führt schnell und sicher zu Fasnetsveranstaltungen

Während der Fasnetszeit finden im Landkreis Sigmaringen zahlreiche Narrentreffen, Feste und Umzüge statt. Um sicher und stressfrei von A nach B zu gelangen, empfiehlt der Fachbereich Kommunales und Nahverkehr des Landratsamts Sigmaringen die Nutzung des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV). Mit diesem lässt es sich sicher, nachhaltig und unbeschwert feiern.

Die Busse und Bahnen bieten eine bequeme und sichere Möglichkeit, um zu den verschiedenen Fasnetsveranstaltungen zu gelangen, ohne sich um Parkplatzsuche oder den Verkehr kümmern zu müssen. Das gut ausgebaute Liniennetz ermöglicht dabei auch in den Abend- bis Nachtstunden die sichere An- und Abreise über die Kreisgrenzen hinweg.

Im Zusammenspiel mit den zahlreichen Zugverbindungen sind die im Stundentakt fahrenden RegioBus-Linien mit dem RegioBus 500 zwischen Sigmaringen und Überlingen, dem RegioBus 600 zwischen Sigmaringen und Meßkirch sowie dem RegioBus 800 zwischen Bad Saulgau und Pfullendorf das geeignete Verkehrsmittel der Wahl bei Veranstaltungen aller Art. Daneben garantieren auch andere Linien, etwa die L466 zwischen Mengen, Hohentengen und Bad Saulgau, die hohen Standards des Busnetzes im Landkreis. Mit ihnen steht ebenfalls ein gutes Beförderungsangebot zur Verfügung.

Die jeweils beste Verbindung ist zu finden über die Internetseite des Verkehrsverbunds Neckar-Alb-Donau (www.naldo.de) oder über dessen App. Auskünfte zum Schienenverkehr gibt es über die Homepage der Deutschen Bahn (www.bahn.de) oder die DB-App.

Kirchliche Mitteilungen

St. Anna, Ablach

Samstag, 08.03. 19.00 Uhr Eucharistiefeier

St. Kilian, Bittelschieß

Donnerstag, 13.03. 19.00 Uhr Eucharistiefeier

St. Nikolaus, Göggingen

Mittwoch, 05.03. 19.00 Uhr Eucharistiefeier mit Aschekreuz für die gesamte SE
Sonntag, 09.03. 09.00 Uhr Eucharistiefeier

St. Odilia, Hausen a.A.

Montag, 10.03. 18.30 Uhr 20 Minuten für den Frieden
Dienstag, 11.03. 9.00 Uhr Eucharistiefeier

St. Laurentius, Krauchenwies

Sonntag, 02.03. 10.00 Uhr Narrenmesse
Freitag, 07.03. 19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen im Pfarrheim
Sonntag, 09.03. 10.30 Uhr Eucharistiefeier
Sonntag, 16.03. 10.30 Uhr Eucharistiefeier

St. Ulrich, Rulfingen

Samstag, 01.03. 7.00 Uhr Narrenmesse
Freitag, 15.03. 19.00 Uhr Kickoff – Veranstaltung für alle Firmanden der SE
Sonntag, 16.03. 09.00 Uhr Eucharistiefeier

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Evangelisches Pfarramt

Conradin-Kreutzer-Str. 17
88605 Meßkirch
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3361 Fax: 93600
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Pfarrerin Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382
pfarrerin@ev.kirche-messkirch.de
Termine nach Vereinbarung
www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch: Seht, wir gehen hinauf nach Jerusalem, und es wird alles vollendet werden, was geschrieben ist durch die Propheten von dem Menschensohn.
(Lukas 18,31)

Sonntag, 2. März (Estomihi)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)

Donnerstag, 6. März

19.00 Uhr Probe Taizé-Chor

Freitag, 7. März

16.30 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

19.00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag im Paul-Gerhardt-Saal

19.45 Uhr Probe Posaunenchor in Meßkirch

Sonntag, 9. März (Invokavit)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)

19.00 Uhr Taizé-Anacht

Taizé-Andacht

Herzliche Einladung am Sonntag, 9. März um 19.00 Uhr in der Liebfrauenkirche. Musikalisch begleitet vom Taizé-Chor unter der Leitung von Jan Oexle.

Weltgebetstag 2025**Die Cookinseln – wunderbar geschaffen!**

„Gott spricht durch die Stimmen der Frauen, hören wir zu“, heißt es in der WGT- Liturgie 2025. Und die Cook-Insulanerinnen haben uns viel zu sagen. Sie zeigen uns eine wunderbare tropische Inselwelt, für die sie dankbar sind. Und sie laden uns ein, wie sie die Wunder der Schöpfung sehen, nicht nur Palmen, Strand und Meer, sondern auch uns selbst und unsere Mitmenschen.

Doch dieses „Paradies“ mit seinen nur etwa 15.000 Bewohner:innen hat auch Schattenseiten:

Die aktuelle Bedrohung durch den Klimawandel und das Drängen der Industrienationen, die reichen Bodenschätze auf dem Meeresgrund zum Abbau freizugeben. Behutsam wird auch auf viele gesellschaftliche Probleme hingewiesen: Schwach sein ist verpönt, Armut wird verschwiegen, Gewalt gegen Frauen tabuisiert.

Am Freitag, 07. März 2025 feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag.

Auch bei uns finden in den Gemeinden ökumenische Gottesdienste statt: Meßkirch, 19 Uhr: Paul-Gerhardt-Saal, evangelische Kirchengemeinde Krumbach, 19 Uhr: Pfarrsaal Seien Sie mit dabei und werden Sie Teil der weltweiten Gebetskette!

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen**Bürozeiten:****Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24**

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und

Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:**Sonntag, 02.03.2025, Quinquagesimae - Estomihi**

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Sauer

mit Einführung der neuen Mesnerin

Freitag, 07.03.2025

15:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen Dr. Sill

Weltgebetstag in leichter Sprache, kein Abendmahl

18:00 Uhr Gottesdienst in St. Johann Team

Weltgebetstag, anschließendes Beisammensein im alten Fidelisshaus

Veranstaltungen:**Mittwoch, 26. Februar 2025****09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

10:00 – 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9**15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr.24****15:00 -16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle, in der Kreuzkirche, Binger Str. 9****19:00 Uhr Elternabend für die Konfirmanden von Pfarrer Ströhle** im ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24**Samstag, 1. März 2025****11:00 – 12:00 Uhr Bewegung ist gesund, Entspannung tut gut!**

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemeinde für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen.

Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kommen können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tetjana freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindegemeinschaft spenden möchte, darf das gerne tun.

Termine und Ort: In der Regel am 1. und 3. Samstag im Monat 01.03., 05.04., 03.05. und 17. 05. von 11.00-12.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen.

Dienstag, 4. März 2025**14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten**, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindegemeinschaft spenden möchte, darf das gerne tun.

ESSRN-INPUT-DISKUSSION**Herzliche Einladung zum ökumenischen ALPHA- Treff!**

Alpha ist eine Reihe von 8 Treffen unter der Woche und einem Alphatag. In entspannter Atmosphäre kann man zusammen mit anderen den großen Fragen des Lebens auf den Grund gehen. Bei jedem Treffen gibt es ein gemeinsames Essen, ein Thema und Gesprächsgruppen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wann?

Erstes Treffen: Dienstag, 11.03.2025, 19.00-21.00 Uhr

Weitere Treffen: 18.03. – 25.03. – 1.04.- 5.04. (Alphatag) – 8.04. – 29.04.

– 6.05. – 13.05.

Wo?

Gemeindesaal Sigmaringendorf, Hauptstraße 24

Weitere Infos bei Gemeindefereferentin Regina Schmucker, r.schmucker@kath-sigmaringen.de

VESPERKIRCHE SIGMARINGEN – Offen für alle,**Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24****Jeder und jede zählt bei der Vesperkirche vom 9.bis 21. März 2025 im ev. Gemeindehaus**

Dürfen wirklich alle kommen? Ja, die Vesperkirche ist offen für alle.

Täglich

11:00 Uhr – 14:00 Uhr Warmes Mittagessen

14:00 Uhr – 14:15 Uhr Musik/ Andacht

Das Jahresthema der Vesperkirche lautet: „Was is(s)t der Mensch?“

Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglichkeit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen, ob jung oder alt, mit großem und kleinem Geldbeutel.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei - für alle. Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Diejenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr geben.

Besondere Ereignisse und Angebote während der Vesperkirche:**Dienstag, 11. März 2025**

17:30 Uhr Vesperabend mit Kabarettist Klaus Zillner und türkischen Spezialitäten des Donaukulturzentrums

19:00 Uhr Vorspiel der Musikschule Sigmaringen beim Vesperabend

17:30 Uhr Vespere bei Kerzenschein und Kabarett 19:00 Uhr Vorspiel der Sigmaringer Musikschule

Am 11. März laden wir sie zum Vesperabend bei Kerzenschein und Kabarett ein.

Der Abend beginnt um 17:30 Uhr. Zum Buffet steuert das Donaukulturzentrum türkische Spezialitäten bei.

Zwischen dem Essen gibt es Beiträge des Kabarettisten Klaus Zillner. Eigentlich wollte der Ravensburger uns aus seinem neuen Bahn-Roman vorlesen - doch der hat leider Verspätung.

Trotz des ganz normalen Bahnsinns fordert der Kabarettist uns auf: „Genießt das Leben in vollen Zügen!“ Lachen, bis dass sich die Schienen biegen, ist garantiert.

Ab 19.00 Uhr übernimmt die Musikschule. Die Schülerinnen und Schüler haben ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm vorbereitet: von Klassik über Swing bis hin zur Pop-Musik ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Donnerstag, 13. März 2025

Das Team vom Haarprojekt - Andreas Schmauder schneidet kostenfrei die Haare.

Samstag, 15. März 2025

Familientag mit Bastelprogramm für Kinder

HAAR.LANG schneidet kostenfrei Haare

18:00 Uhr Konzert mit Klavier und Gesang mit Oksana Srechyshyn und Bohdana Schibarew

„OVER THE RAINBOW“**KONZERT MIT KLAVIER UND GESANG**

Die Pianistin Oksana Stechyshyn und die Sopranistin Bohdana Schibarew geben ein Konzert, das den Bogen von bekannten Musicalmelodien wie „Over the Rainbow“ und „Moon River“ über Arien bis zur spätromantischen Prélude, „Choral et Fugue“ in h-Moll von César Franck spannt.

Beide Musikerinnen wurden in der Ukraine geboren und leben nun in Deutschland.

Oksana Stechyshyn hat von 2013 bis 2017 das Musikcollege in Ternopil besucht. Im Anschluss studierte sie an der Lemberger Nationalen Musikakademie, wo sie 2023 den Master of Musical Arts machte. Seit ihrem 16. Lebensjahr komponiert sie und wurde mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet. Vor ihrem Wechsel nach Deutschland lebte und arbeitete sie als Konzertmeisterin an der Nationalen Musikakademie in Lviv. Zuletzt war sie Gastprofessorin in Brüssel und spielte unter anderem für das belgische Königspaar.

Bohdana Schibarew kommt aus Kostopil. Die erfahrene und preisgekrönte Opernsängerin hat ebenfalls in Lemberg studiert, wo sich die beiden kennenlernten und musikalisch verbanden. Sie hat mit mehreren Philharmonieorchestern in der Ukraine zusammengearbeitet.

Neben den obengenannten Stücken spielen die Künstlerinnen unter anderem Werke von Puccini, Debussy und Massenet.

Sonntag, 16. März 2025

16:00 Uhr Sapper lot! Barny Bitterwolf und Marlies Grötzinger, Mundart in Reinkultur

SAPPERLOTT!**MUNDART IN REINKULTUR**

mit dem oberschwäbischen Barden Barny Bitterwolf aus Bad Waldsee, ausgezeichnet mit der Staatsmedaille in Gold für seine Verdienste um die Kulturpflege in Baden-Württemberg, und Marlies Grötzinger aus Burgrieden, Trägerin der Heimatmedaille des Landes Baden-Württemberg.

Der Ideenreichtum und der Humor, das Augenzwinkern und die Freude, die in der Mundart zu finden sind, bündeln Grötzinger und Bitterwolf zu einer literarisch-musikalischen Präsentation, die unterhalten, informieren und zur Pflege überlieferten Kulturguts beitragen soll.

Freuen Sie sich auf einen Abend mit ‚Regionalkultur pur‘, an dem Mundart nicht verstaubt und antiquiert, sondern frisch und alltagstauglich daherkommt.

Dienstag, 18. März 2025

14:30 Uhr – 17:30 Uhr Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereitet“ Bertha-Benz-Schule

WORKSHOP KARTOFFELN LECKER ZUBEREITEN**DI. 18. UND DO. 20. MÄRZ 14:30 UHR**

LRA SIGMARINGEN, FACHBEREICH LANDWIRTSCHAFT
IN DER SCHULKÜCHE DER BERTHA-BENZ-SCHULE

Kartoffeln kommen aus der Region und sind ein gutes, bezahlbares Lebensmittel. Im Workshop gibt es Basics zur Lagerung und vielseitigen Zubereitung zur Kartoffel – auch im Single-Haushalt. Gemeinsam werden einfache, leckere Gerichte zubereitet und verkostet. Anmeldung Vesperkirche

DI. 18. MÄRZ 19:00 UHR GEMEINDEHAUS**THEMENABEND****ERNÄHRUNGSARMUT – AUCH EIN THEMA IN DEUTSCHLAND?**

Nach Angaben der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen sind in Deutschland derzeit etwa 3,2 Millionen Menschen von materieller Ernährungsarmut betroffen. Besonders gefährdet sind Alleinstehende, Alleinerziehende, ältere Menschen und Haushalte mit drei oder mehr Kindern. Während der Coronapandemie hat sich die Situation verschärft. Die darauffolgende Lebensmittelpreisinflation hat viele Menschen gezwungen, ihr Einkaufs- und Konsumverhalten anzupassen. Dies kann gesundheitliche Folgen haben und erfordert politisches Handeln.

Wir werden dieses Thema in einem Vortrag behandeln und in einer anschließenden Diskussion vertiefen.

Prof. Dr. Corinna Hempel studierte Ökologische Landwirtschaft mit dem Schwerpunkt „Konsumentenverhalten und Marketing“. Sie ist seit 2023 Professorin für Sensorik, Konsumentenforschung und Ernährungsverhalten an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen.

Prof. Dr. Daniela Schmid ist Ernährungswissenschaftlerin und Epidemiologin an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. In ihrer Forschung untersucht sie die gesundheitlichen und ernährungsphysiologischen Auswirkungen in verschiedenen Bevölkerungsgruppen.

Donnerstag, 20. März 2025

11:00 Uhr – 14:00 Uhr Sie Sozial- und Verfahrensberatung der Caritas, der Diakonie und des DRK kocht das Mittagessen

14:30 Uhr – 17:30 Uhr Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereitet“ Bertha-Benz-Schule

Während der Vesperkirche können Sie sich über die Angebote der Beratungsdienst in Stadt und Landkreis informieren und direkt und niederschwellig mit den Beraterinnen und Beratern ins Gespräch kommen. Folgende Beratungsstellen sind vertreten (Stand 17.02.2025):

Mo. 10.03. **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Erziehungsberatungsstelle)** – Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V.

Beratungsstellen der Zieglerschen

Di. 11.03. **Sozialstation Thomas Geiselhart**

Mi. 12.03. **Beratungsstelle häusliche Gewalt**

Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige

Lichtblick – Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern & Jugendlichen

Alle Beratungsdienste an diesem Tag sind beim Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V. angesiedelt.

Do. 13.03. **Ehe- Familien- und Lebensberatung - kath.**

Seelsorgeeinheit

Sozial- und Verfahrensberatung in der Landeserstaufnahmestelle (Informationen zur Flüchtlingsarbeit) – Träger: Caritas, Diakonie und DRK

Fr. 14.03. **Jobcenter Landkreis Sigmaringen**

Sa. 15.03. **Sozialverband VdK**

Mo. 17.03. **Marienberg e.V.**

Di. 18.03. **Betreuungsbehörde**

Schuldnerberatung**Grundsicherung****Wohngeld****Hilfe zur Pflege“****Pflegestützpunkt**

Alle Beraterinnen an diesem Tag kommen vom Landratsamt des Landkreises Sigmaringen, Fachbereich Soziales.

Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt“ (Landkreis Sigmaringen)

Mi 19.03 **FSozial- und Lebensberatung** der Diakonischen Bezirksstelle Balingen

Do 20.03 **Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt“ (Landkreis Sigmaringen)**

Fr. 21.03. **Psychosoziale Krebsberatungsstelle** Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136. Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Haben Sie Lust ehrenamtlich das Team am Freitag oder Samstag zu unterstützen? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung bei Yvonne. Pfaender@elkw.de oder 07571-184 32 33

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter

Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014
dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011
matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Seminare**SKM Sigmaringen - Rechtliche Betreuung****Basisseminar Frühsommer 2025:****„Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung“**

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir bieten in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen eine Schulung zur rechtlichen Betreuung an. Das Seminar besteht aus 4 Modulen und einem Zusatzmodul, deren Inhalte Sie diesem Einladungsschreiben entnehmen können.

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereit erklärt haben, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr Wissen zur rechtlichen Betreuung auffrischen möchten.

- Für Personen, die für einen Verwandten eine Vollmacht ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

Eine Anmeldung ist auch für einzelne Module möglich!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

Einführung in die rechtliche Betreuung Termin:

Do. 06.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Was macht ein Betreuungsverein?
- Grundlagen und Anliegen des Betreuungsrechts
- Orientierung an den Grundrechten
- Grundhaltung des Betreuenden
- Gesetzliche Grundlage
- Formen der Betreuungsführung
- Pflichte und Wünsche des Betreuten
- Einrichtung einer rechtlichen Betreuung

Die verschiedenen Aufgaben des rechtlichen Betreuers

Termin: Do. 13.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Überblick über die Bereiche im Aufgabenkreis
- Gesundheitssorge
- Personensorge/ Aufenthaltsbestimmung
- Wohnungsangelegenheiten
- Vermögenssorge
- Aufgabenbereich Post
- Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuungsverfügung

Know how im Sozialrecht für rechtliche Betreuer

Termin: Do. 20.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

Überblick über die Leistungen der Sozialgesetzbücher (Bürgergeld, Krankenversicherung, Eingliederungshilfe etc.)

Tipps und Tricks für die Betreuungsführung

Termin: Do. 27.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Praktische Betreuungsführung
- Anvertrauensschutz
- Versicherungsschutz
- Aufwandspauschale
- Vereinbarung mit dem Betreuungsverein

Ansprechpartner und Dienstleistungen des Landratsamtes

Termin: Do 03.04.2025 von 17:00 – ca. 19:00 Uhr

- Vorstellung Fachbereich Soziales LRA SIG
- Auszüge aus dem Leistungsspektrum
- Zertifikatsüberreichung
- Tischmesse, Fachlicher Austausch
- Get together

Die einzelnen Module finden im Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstr. 28 in 72488 Sigmaringen statt.

Es ist auch möglich, nur an einzelnen Modulen teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen ist auch kurzfristig möglich, sofern Plätze frei sind. Bitte geben Sie uns telefonisch, per Fax oder E-Mail Bescheid, ob Sie am Seminar teilnehmen möchten.

Mail: raeffle@skm-sigmaringen.de

Tel.: 07571 – 72892 0

Fax: 07571 – 72892 92

Wissenswertes/Aktuelles

VdK-Meißkirch Hauptversammlung

Der VdK-Ortsverband Meißkirch lädt seine Mitglieder und alle Interessierten zur Hauptversammlung am Samstag, 08. März 2025 um 14:00 Uhr in die „Pizzeria B311“, Am Stachus 24, 88605 Meißkirch, ein. Zu den üblichen Tagesordnungspunkten erfolgen noch Ehrungen langjähriger Mitglieder.

NZ Obere Donau

Hundersingen. Herbstwanderung auf den Spuren der Kelten. Samstag, 8. März, 13:30 Uhr. (Anmeldung bis 06.03.)

Die Region an der oberen Donau gehört mit dem frühkeltischen Fürstensitz Heuneburg, den monumentalen Grabhügeln im Umfeld sowie bronze- und eisenzeitlichen Grabhügelfeldern und Viereckschanzen zu den eindrucksvollsten archäologischen Landschaften in Süddeutschland. Der 8 km lange Rundwanderweg verbindet die obertägig sichtbaren Denkmäler auf bequemen Wegen. Auf der etwa 3-stündigen Wanderung am Samstag, 8. März, um 13:30 Uhr passieren die Teilnehmenden Grabhügel, Siedlungsplätze, einen mittelalterlichen Fischweiher, Viereckschanzen und eine hochmittelalterliche Turmburg. Die Führung ist für Familien und Kinder geeignet. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen; die Wanderung findet auch bei Regen statt. Leitung: Sabine Hagmann M. A., Archäologin; Treffpunkt: Parkplatz Freilichtmuseum Heuneburg; Gebühr: 5,- Euro pro Person, Kinder sind frei; Anmeldung bis 6. März beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazobere-donau.de.

Martin Heidegger Gymnasium - Anmeldung der neuen Fünftklässler für das Schuljahr 2025/26

Anmeldung der neuen Fünftklässler für das Schuljahr 2025/26 am Martin-Heidegger-Gymnasium

Ihr Kind beendet dieses Schuljahr die 4. Klasse einer Grundschule und möchte ans Martin-Heidegger-Gymnasium wechseln? Dann freuen wir uns, Ihr Kind bei uns aufnehmen zu dürfen.

Die Anmeldetermine für unsere Schule sind:

Montag, 10. März, Dienstag, 11. März, Mittwoch, 12. März, Donnerstag, 13. März jeweils von 8:00 – 12:30 Uhr und zusätzlich am Montag, 10. März 2024 von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung die Unterlagen der Grundschule, die Geburtsurkunde und den Nachweis über den Masernschutz (beides nur zur Einsichtnahme) mit. Die weiteren Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Homepage. Sie können die Unterlagen gerne im Vorfeld selbst ausdrucken oder sich diese per Post von uns zusenden lassen und dann zur Anmeldung ausgefüllt wieder mitbringen.

Bei Fragen setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung:
Telefon: 07575-206-3410

Das Sekretariat ist an Schultagen besetzt von 8 bis 12.30 Uhr
E-Mail: sekretariat@gymnasium-messkirch.de

Energietipp der Energieagentur Oberschwaben

Energietipp: Raumtemperatur optimal einstellen

Schon ein Grad weniger Raumtemperatur spart etwa 6 % Heizenergie – und Sie merken es kaum! Ideal sind 20 °C im Wohnzimmer, 16-18 °C im Schlafzimmer. Mit programmierbaren Thermostatventilen können Sie die Temperatur ganz einfach regeln, z. B. nachts oder tagsüber, wenn niemand zu Hause ist. Das schont nicht nur den Geldbeutel, sondern auch die Umwelt. Probieren Sie es aus und freuen Sie sich über eine niedrigere Heizkostenrechnung!

Übrigens: Die Energieagentur Oberschwaben und Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg bieten kostenlose Tipps zum Stromsparen an. Terminvereinbarung unter 0751 764 70 70 oder unter

0800 809 802 400 (kostenfrei). Einfach nachfragen und doppelt sparen – für den Geldbeutel und die Umwelt!

KLFB Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg
Fastentage „Wohin mein Herz mich führt“ vom 11. – 15.04.2025, Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil Fastentage nach Hildegard von Bingen.

Auszeit für Frauen und Kinder vom 22.–26.04.25 im Haus Marienfried, Oberkirch/Ortenau „Rhythmus meines Lebens“ Kreativität, Entspannung, Energie tanken. (Mit Kinderbetreuung)

Kleine Auszeit „48 Stunden EINFACH leben“ vom 02.-04.05.2025, Freizeitstätte Wolfhof, Simonswald Kräuterwissen umsetzen, Kochen, backen, Naturprodukte herstellen, spirituelle Impulse, Wohlfühlen für alle Sinne

Bergexerziten „Atem und Berge“ vom 03.–06.07.2025, Niedersonthofen (Allgäu). Leichtes Bergwandern in Gemeinschaft und herrlicher Natur, mit atemtherapeutischer Körpererfahrung und spirituellen Impulsen.

Pilgerwanderung „Auf den Spuren von Heinrich Hansjakob im Kinzigtal“ vom 11.-13.07.2025, Haslach-Schnellinggen Pilgerwanderung durch Wälder und Wiesen zu besonderen Orten von Heinrich Hansjakob. Achtsamkeitsübungen und spirituelle Impulse machen das Wandern zum Pilgern.

Auszeit für Frauen und Kinder „Live is life“ vom 25.-29.08.2025, Haus Marienfried, Oberkirch/Ortenau Mit Körperübungen, Meditation, Kreativität, im Hier und Jetzt. Mit Kinderbetreuung.

„Mit Mut und Leichtigkeit“ vom 19.-21.09.2025, Haus Feldberg-Falkau, Feldberg – Den Herausforderungen unsere Zeit mit Mut und Leichtigkeit begegnen. Mit angeleiteten Meditationen, Klangarbeit und Körperreisen, Spaziergängen und Tanz.

Zu unseren Angeboten sind alle Frauen herzlich eingeladen.

Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

E-Mail: info@kath-landfrauen.de, www.kath-landfrauen.de

Grafen von Zimmern Realschule Meißkirch

Anmeldetage für die neuen Fünftklässler

Zur Anmeldung für das kommende Schuljahr 2025/2026 an der Grafen-von-Zimmern-Realschule gibt es folgende Termine:

Montag, 10. März 2025	von 8 bis 12:30 Uhr
Dienstag, 11. März 2025	von 8 bis 12:30 Uhr
Mittwoch, 12. März 2025	von 8 bis 12:30 Uhr und von 14 bis 17 Uhr
Donnerstag, 13. März 2025	von 8 bis 12:30 Uhr und von 14 bis 17 Uhr

Bringen Sie zur Anmeldung bitte die für die weiterführende Schule bestimmten Unterlagen der Grundschule, die Geburtsurkunde und den Nachweis über den Masernimpfschutz (zur Einsichtnahme) mit. Alle Anmeldeunterlagen finden Sie auch auf unserer Homepage unter „Service“. Gerne können Sie die Unterlagen selbst ausdrucken und zur Anmeldung ausgefüllt mitbringen.

Bei Fragen können Sie gerne vorher mit uns Kontakt aufnehmen.
Telefon: 07575 206-3310 oder E-Mail: sekretariat-gvz@messkirch.de