



Blättle

Mitteilungsblatt der Gemeinde Krauchenwies mit den Ortsteilen Ablach, Bittelschieß, Ettisweiler, Göggingen und Hausen

65. Jahrgang

Freitag, den 8. November 2024

Nummer 45

Musikkapelle
Ablach e.V.



Jahreskonzert

09. November 2024
20:00 Uhr
Festhalle Ablach



Mit dem Jugendensemble der Musikkapelle Ablach e.V.

Inhaltsübersicht

Bereitschaftsdienste

Amtliche Bekanntmachungen

- Weihnachtsbäume für 2024 gesucht
- Blutspende
- Stellenausschreibung – Hausmeister
- Landratsamt Sigmaringen
 - Wegweisende Zusammenarbeit der Feuerwehren in der Region Bodensee-Oberschwaben
 - Deckreisig
- Regierungspräsidium Tübingen – Baugrunduntersuchung

Schulnachrichten

- ElefAnt

Kindergarten

- Kindergarten St. Josef
 - Der Herbst
 - St. Martin
- Kinderhaus 3 Linden – St. Martin
- Kindergarten Ablach – Adventsbasar

Jubilare

Standesamtliche Nachrichten

Bildungswerk der Kirchengemeinde Krauchenwies-Rulfingen

Babymassage

Kirchliche Mitteilungen

Vereinsnachrichten / Sportnachrichten

Seminare/Weiterbildung

Wissenwertes/Aktuelles

Wichtige Rufnummern:

Notruf / Rettungsdienst, Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransport	192 22
Störungsstelle Gas	0800 0824 505
Störungsstelle Strom Netze BW	0800 3629-477
Störungsstelle Wasser	97250
Polizeirevier Sigmaringen	07571/104 220
Rathaus Krauchenwies	Tel. 972-0
info@krauchenwies.de	Fax: 972-791
Sprechzeiten:	
Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr
Krauchenwieser Küste	7008

Sprechzeiten in den Ortsverwaltungen:

Ablach, Ortsvorsteher Sander

Tel. (privat) 901144, Amt 1829
E-Mail: ortsverwaltung-ablach@gmx.de
Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Bittelschieß, Ortsvorsteher Stumpp

Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647
E-Mail: info@gaertnerei-eissler.de oder
ortsverwaltung-bittelschiess@gmx.de
Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Göggingen, Ortsvorsteher Fischer

Tel. (privat) 7324, (Amt) 304, Fax 962812
E-Mail: ortsverwaltung@goeggingen.de, www.goeggingen.de
Sprechzeiten: Mo.18.30 - 19:30, Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Hausen a.A., Ortsvorsteher Seeger

Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817, Fax 901914
E-Mail: ortsverwaltung.hausen@web.de
Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Forstrevier Inzigkofen-Krauchenwies

Johannes Lang

Tel: 0 75 76 / 21 57, Mobil 0172 / 76 37 415
e-mail: johannes.lang@irasig.de

Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen können Patienten ohne vorherige Anmeldung von 08.00 Uhr - 19.00 Uhr direkt in die Notfallpraxis im Kreiskrankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 1. Stock im Neubau des Klinikums, 72488 Sigmaringen.
Den diensthabenden Arzt erreichen sie in dieser Zeit unter der zentralen Notrufnummer 116 117.

Zahnärztlicher Notdienst: 01801 - 116 116

In lebensbedrohlichen Situationen verständigen Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Rufnummer 112**.

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/7301-0

Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen

Für die Gesamtgemeinde Krauchenwies ist die Außenstelle Pfullendorf, erreichbar unter 07571- 1024284 Ansprechpartner im Allgemeinen Sozialen Dienst des Fachbereichs Jugend
Adresse: Kirchplatz 13, 88630 Pfullendorf.

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen) IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/730155,
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Sigmaringen, Laizerstraße1, Tel. 07571/72965-50 oder -52,
Öffnungszeiten von Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Die HIV-Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe statt.
Termine werden anonymisiert und der Tel. 07571/102 6401 vergeben

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen Tel.(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368
E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz

Für ältere und demenzkranke Menschen
Tel. 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Grund- und Behandlungspflege, häuslicher Betreuungsdienst, hauswirtschaftliche Dienste, Betreutes Wohnen, Beratung für Senioren
Franz-Xaver-Heilig-Str.6, 88630 Pfullendorf, Tel. 07552/9337790

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda

Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige
Habsthaler Str. 1, Krauchenwies, Tel. 07576/7643

Seniorenzentrum Krauchenwies

Dauer- und Kurzzeitpflege
Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter
Hausener Str. 5, Krauchenwies, Tel.: 07576/96180-0

Familienwerk Sölden e.V.

Familienpflege im ländlichen Raum
Frau Sabine Mutschler
Tel. 07575/209531
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Hilfe von Haus zu Haus Krauchenwies-Rulfingen e.V.

Büro: Jeden Mittwoch-Vormittag von 9:00 – 12:00 Uhr
im Pfarrheim Krauchenwies im Erdgeschoss (Unterer Eingang)
In dieser Zeit sind wir unter der Telefonnummer 07576/961174 zu erreichen.
Außerdem erreichen Sie die Einsatzleitung unter der Nummer:
0176-81653831 oder über E-Mail: nachbarschaftshilfe@se-kr.de
www.nachbarschaftshilfe-krauchenwies.de

Sozialstation Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen

Grund-, Behandlungspflege, Hausnotruf, Essen auf Räder,
Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung und Beratung,
24 Std. Rufbereitschaft, Tel. 07571/729970

SENOVA Sigmaringendorf

Sozialstation und Tagespflege
Tel. 07571/52550

Kontaktaten Gasnetzbetreiber

Netze-Gesellschaft Südwest mbH
Hausanschluss-Service (Oberschwaben): 07393/958-299
Störungsnummer (Oberschwaben): 0800/0824505

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

09.11.2024/10.11.2024—keine Sprechstunde

Apothekenbereitschaftsdienst

Apothekennotdienst 01805/002963 Ansage der dienstbereiten Apotheken in Ihrer Umgebung (14 ct/min aus dem deutschen Festnetz höchstens 42 ct/min aus Mobilfunknetzen) oder übers Internet:
www.lak-bw.notdienst-portal.de

09.11.2024

Hohenzollern Apotheke, Hauptstraße 7, 72505 Krauchenwies,
Tel. 07576/96060

10.11.2024

Laizer Apotheke, Hauptstraße 15, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/4455
Marien Apotheke, Krähbrunnenstraße 5, 88521 Ertingen, Tel. 07371/6225

**Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel durchgeführt.
Dienstwechsel jeweils um 08.30 Uhr.**

Amtliche Bekanntmachungen



Weihnachtsbäume für 2024 gesucht

Die Gemeinde stellt in jedem Ortsteil von Krauchenwies in der Adventszeit einen Weihnachtsbaum auf. Er wird mit Kerzen geschmückt und strahlt in der besinnlichen Adventszeit den Weihnachtsfrieden für alle Bürgerinnen und Bürger aus.

Es sind meist gespendete Bäume aus Gärten, die für den Besitzer zu groß geworden sind und gefällt werden müssen.

Wer einen solchen Baum für die Adventszeit 2024 spenden möchte, kann dies beim Ortsbauamt unter Tel. 07576/972-34 oder 07576/972-31 melden.

Die Kosten für das Baumfällen und den Abtransport werden von der Gemeinde übernommen.

Die Gemeindeverwaltung

Blut spenden, Leben schenken und Erlebnisse gewinnen!



Blutspenderinnen und Blutspender schenken Leben. Mit der Aktion „Wir feiern das Leben“ gewinnen Lebensretter im Anschluss an ihre Blutspende mit etwas Glück Erlebniswochenenden.

Worauf warten? Das DRK bietet zahlreiche Blutspendetermine in der Region an.

Nächster Termin:

Montag, dem 25.11.2024 von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Waldhornhalle, Bittelschießer Straße 16, 72505 Krauchenwies

Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter
www.blutspende.de/termine

Leben retten & gewinnen: DRK-Blutspendedienst startet "Wir feiern das Leben"- Aktion

Das Leben ist wertvoll. Blutspender*innen retten Leben und schenken Mitmenschen Hoffnung. Diese Leistung muss gefeiert werden! Unter allen Blutspender*innen verlost das DRK im Aktionszeitraum (30.09.-29.11.2024) 10x ein Erlebniswochenende für zwei Personen im Erlebnis-park Tripsdrill oder im Technikmuseum Sinsheim/Speyer sowie 500x zwei Cineplex-Kinokarten.

So geht's: Termin buchen, Blut spenden und danach online an der Verlosung teilnehmen: www.blutspende.de/aktion-leben-feiern

Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15.000 Blutspenden benötigt. Bedingt durch die begrenzte Haltbarkeit gilt: Jede Blutspende zählt, jeden Tag.

Demografischer Wandel als Herausforderung: Blutspendenach-wuchs benötigt!

Der demografische Wandel hat auch Auswirkungen auf die Blutspende "Im Moment ist die Generation der sogenannten "Babyboomer" das Fundament für Blutspenden. Sie werden aber perspektivisch zunehmend selbst Spenden benötigen. Durch den demografischen Wandel braucht es "ein breiteres Fundament" - also mehr junge Leute, die konsequent und regelmäßig bereit sind, Blut zu spenden", verdeutlicht Martin Oesterer, Pressesprecher DRK Blutspendedienst Baden-Württemberg - Hessen. Das DRK appelliert an alle Unentschlossenen: Es ist nie zu spät für die erste Blutspende!

So läuft eine Blutspende ab: Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich trinken (2-3 Liter, alkoholfrei). Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden. Medizinischen Fragebogen ausfüllen. Mittels einer kleinen Laborkontrolle und eines ärztlichen Gesprächs wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende, die lediglich 5-10 Minuten dauert und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks.

Die Blutspende findet mit Terminreservierung statt. Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800 11 949 11**.

Die Gemeinde Krauchenwies mit ihren rund 5.000 Einwohnern und insgesamt sechs Teilorten sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen



Hausmeister (m/w/d)

mit handwerklicher Ausbildung in Vollzeit

Zum Aufgabenbereich gehören:

- handwerkliche / hausmeisterliche Betreuung gemeindeeigener Gebäude, wie Schule, Kindergärten, Hallen und Verwaltungsgebäude
- Wartung und Unterhaltung der baulichen Anlagen
- Überwachung und Gewährleistung der Funktion der technischen Einrichtungen
- Einschätzung und Bewertung von Mängeln und der sachgerechten Behebung auch durch Eigenleistung
- Durchführung von Kontrollgängen und Schließdiensten
- Überprüfung des Energieverbrauchs
- Vertretung anderer Hausmeister bei Urlaub oder Krankheit
- Ausübung des Hausrechts
- Pflege der Außenanlagen

Wir erwarten:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung, bevorzugt aus den Bereichen Heizung, Sanitär, Klimatechnik, Elektro oder ähnlichem
- Kenntnisse und Erfahrungen in den genannten Aufgabengebieten
- eine engagierte, praxisbezogene und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Freundlichkeit und Fähigkeit zu kooperativer Zusammenarbeit
- Führerschein Klasse B

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- branchenübliche Vergütung öffentlicher Dienst (TVÖD) und die damit verbundenen Sozialleistungen
- jährliche Zahlung eines leistungsabhängigen Bonus
- kontinuierliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- arbeiten in einem teamorientierten Umfeld
- Möglichkeit, den Mittagstisch in der Schulmensa zu nutzen
- betriebliche Altersvorsorge des öffentlichen Dienstes (ZVK)
- auf Wunsch ein JobRad mit Arbeitgeberzuschuss

Weitere Informationen und Fragen:

Gerne steht Ihnen Herr Ortsbaumeister Klaus Hipp telefonisch unter Tel. 07576-97215 zur Verfügung.

Bewerben können Sie sich...

- online unter www.krauchenwies.de – Einwohner – Stellenausschreibungen
- per E-Mail im pdf-Format an heidi.fischer@krauchenwies.de
- schriftlich an: Gemeinde Krauchenwies, Hausener Str. 1, 72505 Krauchenwies



Ihr direkter Weg zu uns:





Wegweisende Zusammenarbeit der Feuerwehren in der Region Bodensee-Oberschwaben

Kreis Ravensburg - Die erste Regionalkonferenz der Feuerwehrkommandanten aus den Landkreisen Ravensburg, Sigmaringen und Bodenseekreis markiert einen bedeutenden Meilenstein in der übergreifenden Kooperation der Rettungskräfte. Am 26. September 2024 versammelten sich 130 Feuerwehrkommandanten in Horgenzell, Landkreis Ravensburg, um gemeinsam aktuelle Entwicklungen zu diskutieren und Strategien für zukünftige Herausforderungen zu erarbeiten.

Entstehung einer einzigartigen Kooperation:

Die Zusammenarbeit der drei Landkreise im Leitstellenbereich hat eine bemerkenswerte Entwicklung durchlaufen. Beginnend mit der Zusammenlegung der Leitstellenstrukturen von Sigmaringen und Ravensburg im Jahr 2011, verstärkte sich die Kooperation 2018 durch den Anschluss des Bodenseekreises.

Diese organisch gewachsene Partnerschaft, die aus der Region selbst heraus entstanden ist, führte 2023 zur Unterzeichnung einer neuen Trägervereinbarung, der Integrierten Leitstelle Bodensee-Oberschwaben, die ein solides Fundament für die zukünftig noch stärkere Zusammenarbeit schuf.

Schwerpunkte der Konferenz:

Unter der Leitung der drei Kreisbrandmeister diskutierten die Fachleute eine Vielzahl wichtiger Themen. Neben gemeinsamen Handlungsanweisungen für Ausnahmestände und Krisensituationen, gemeinsamen und harmonisierten Alarmierungsstrukturen, Strategien für den Alltagsbetrieb gab es von den Kollegen der Leitstellenleitung wichtige Impulse und Einblicke in die Arbeit der Integrierten Leitstelle, insbesondere aus den Bereichen Datenschutz und Datensicherung.

Vorteile der verstärkten Zusammenarbeit:

Die landkreisübergreifende Kooperation und enge Vernetzung aller Akteure bringt zahlreiche Vorteile mit sich. Dadurch soll die kreisübergreifende Arbeit in Not- und Krisensituationen weiter optimiert und harmonisiert werden.

„Die jüngsten Hochwasserereignisse im Mai und Juli 2024 unterstrichen bereits den Wert der kreisübergreifenden Unterstützung. Kräfte aus dem Landkreis Sigmaringen konnten bei den Hochwassersituationen im Bodenseekreis und im Landkreis Ravensburg wertvolle Hilfe leisten“, so Dr. Andreas Honikel-Günther, Erster Landesbeamter des Landkreises Ravensburg, in der Eröffnungsrede der Regionalkonferenz.

Impuls auch für andere Regionen

Diese einzigartige Form der Zusammenarbeit könnte dient auch als Impuls für andere Regionen in Baden-Württemberg. Die Stärke dieser Kooperation liegt in ihrer organischen Entwicklung, die auf jahrelanger gegenseitiger Wertschätzung und Kenntnis basiert. Die Regionalkonferenz bot eine ideale Plattform für einen umfassenden fachlichen Austausch. „Mit diesem gebündelten dezentralen Leistungspotenzial lassen sich auch große Einsätze und Krisensituationen noch besser meistern,“ lautete das einhellige Fazit der Teilnehmer.

Die Regionalkonferenz soll künftig in regelmäßigen Abständen stattfinden, um die enge Zusammenarbeit weiter zu fördern und die Region für zukünftige Herausforderungen zu wappnen. Diese wegweisende Initiative zeigt, wie durch regionale Zusammenarbeit und den Willen zur Kooperation über Verwaltungsgrenzen hinweg effektive Lösungen für komplexe Herausforderungen gefunden werden können.



Verabschiedung der aktuellen Alarmierungsstruktur der Region Bodensee: Das Bild zeigt Carsten Schliz (Leitstelle BOS), Michael Reitter (Kreisbrandmeister Landkreis Sigmaringen), Alexander Amann (Kreisbrandmeister Landkreis Bodensee), Dr. Markus Neff (Ärztlicher Verantwortlicher Rettungsdienst DRK BOS), Jörg Pfeifer (Leitstelle BOS), Volker Geier (DRK BOS Geschäftsführer), Oliver Surbeck (Kreisbrandmeister Landkreis Ravensburg), Timo Karbach (Leitstelle BOS) bei der Verabschiedung der aktuellen Alarmierungsstruktur der Region Bodensee – Oberschwaben im Vorfeld der Regionalkonferenz am 16. September 2024. (Bildrechte: Landkreis Ravensburg)



Die Feuerwehrkommandanten der Region Bodensee-Oberschwaben bei ihrer ersten Regionalkonferenz: Die Feuerwehrkommandanten der Region Bodensee- Oberschwaben bei ihrer ersten Regionalkonferenz in der Mehrzweckhalle in Horgenzell am 26. September 2024. (Bildrechte: DRK)



Landratsamt Sigmaringen Forstrevier Inzigkofen- Krauchenwies

Deckreisig aus dem Gemeinwald Krauchenwies

Gerne dürfen Sie aus dem Gemeinwald Deckreisig holen. Sie finden es im Ablacher Wald, Abt.5. Von Ablach fahren Sie dazu in Richtung Inzigkofen/Laiz und biegen, bevor der Wald auf der linken Seite beginnt in den rechten der beiden Waldwege ein. Gleich nach der ersten Kreuzung finden Sie das Deckreisig auf der rechten Seite.

Am Samstag, den 16.11. ist, aufgrund einer Bewegungsjagd, vormittags der Wald gesperrt.

Johannes Lang, Revierleiter
07576 / 2157 oder 0172/ 7637415.

Für den **NOTFALL** ← **Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?**



B 32, Baugrunduntersuchungen zwischen Sigmaringen und Sigmaringendorf

Halbseitige Sperrung im Zeitraum von Montag, 11. November, bis Donnerstag, 14. November 2024

Das Regierungspräsidium Tübingen lässt im Zeitraum von Montag, 11. November, bis Donnerstag, 14. November 2024, im Zuge der B 32 zwischen Sigmaringen und Sigmaringendorf geotechnische Erkundungsbohrungen durchführen. Die Untersuchungen sind erforderlich, da in den vergangenen Jahren in diesem Bereich wiederholt Setzungen und Böschungsabbrüche entlang des Fahrstreifens zur Donauseite hin auftraten. Diese Setzungen ließ das Regierungspräsidium Tübingen in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Sigmaringen durch Sofortmaßnahmen sichern. Für die Planung einer dauerhaften Sicherung dieser Bereiche, sind geologische Erkundungen neben der Fahrbahn notwendig.

Verkehrsführung

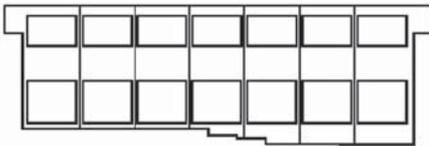
Während der Arbeiten ist die B 32 im Arbeitsbereich halbseitig gesperrt. Der Verkehr wird mittels einer Ampel an der Baustelle vorbeigeführt. Das Regierungspräsidium bittet die Verkehrsteilnehmenden um Verständnis für die entstehenden Beeinträchtigungen.

Weitere Informationen

Informationen über die mit dieser Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im Internet unter <https://verkehrsinfo-bw.de/baustellen> abgerufen werden.

Aktuelle Informationen über Straßenbaustellen im Land können Interessierte auf der Internetseite der Straßenverkehrszentrale des Landes Baden-Württemberg unter www.verkehrsinfo-bw.de abrufen. Verkehrsinfo BW gibt es auch als App (kostenlos und ohne Werbung) – Infos unter: www.verkehrsinfo-bw.de/verkehrsinfo_app.

Schulnachrichten



**SOPHIE
SCHOLL
SCHULE**
KRAUCHENWIES

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

„Was macht unsere Kinder stark fürs Leben – Resilienzförderung bei Kinder und Jugendlichen“

am Dienstag 12.11.2024 um 19:00 Uhr

Sophie-Scholl-Schule, Baidt 7, 72505 Krauchenwies

Referentin: Susanne Kopp

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Koordination des Bereichs „Erwachsenen- und Familienbildung“ im Haus Nazareth, Leitung Elterntreff Winterlingen, Referentin in Elternbildungskursen und Seminaren im Bereich der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Lebenskunst und Selfcare.

Inhalt der Veranstaltung:

Ist dies doch eine bedeutende Frage, die Eltern im Zusammenleben mit ihrem Kind beschäftigt. Wie können wir unsere Kinder auf dem Weg zu einer gesunden, zufriedenen und selbstbestimmten Persönlichkeit begleiten? Welche Fähigkeiten helfen Ihnen, mit herausfordernden oder auch krisenhaften Situationen gut umzugehen?

Hier können uns Erkenntnisse aus der Resilienzforschung wertvolle Antworten geben.

Resilienz bezeichnet im Wesentlichen die Fähigkeit eines Menschen, schwierige Umstände, persönliche Krisen und belastende Veränderungen nicht nur psychisch gesund zu überstehen, sondern auch weiter daran zu wachsen.

In der Veranstaltung richten wir unseren Blick auf stärkende Faktoren und Ressourcen, die die Resilienz fördern.

Mit wertvollen praktischen Tipps im Gepäck, die helfen, sich im (Familien-) Alltag auf Positives zu fokussieren, werden Sie nach Hause gehen.

Veranstalter/Ort: Sophie-Scholl-Schule Krauchenwies, Mensa-Bereich
Ansprechpersonen: Stefanie Sommer, Anita Ettwein
Telefon: 07576-2535

E-Mail: s.sommer@gs-krauchenwies.de

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **08.11.2024** ist erforderlich.

Die Koordination der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen durchgeführt.

Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: www.landkreis-sigmaringen.de

Kindergarten



Kindergarten St. Josef



Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da
Nachdem wetterbedingt unser Sommerfest abgesagt werden musste, feierten wir am 17. Oktober 24 in unserem Garten ein Herbstfest.

Bei strahlendem Sonnenschein führten die Kinder zur Geschichte „Als die Oktoberfee das Land bunt bemalte“, eine wunderschöne Aufführung auf.

Mit Seidentüchern, Ästen, Baumrinden und vieles mehr, legten sie einen bunten Herbstbaum. Nachdem wir „Danke“ gesagt hatten, herrschte großer Andrang auf unser reichlich gedecktes Herbstbuffet.

Hier ein ganz großes DANKESCHÖN an sie liebe Eltern. Nach einem gemütlichen Beisammensein, klang dieser tolle Herbsttag aus.

Einladung zum St. Martinsumzug

Wann: Montag, 11. November 2024

Wo: Schulhof der Sophie-Scholl-Schule Krauchenwies

Beginn: 17 Uhr

Nach einem besinnlichen Auftakt, gestaltet vom Kindergarten St. Josef und der Musikkapelle Krauchenwies, laufen wir „Gemeinsam“ mit unseren Laternen durch die Straßen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Es werden Leckereien vom Fußballclub auf dem Schulhof angeboten.

Auf Euer Kommen freuen sich die Erzieher/innen, der Elternbeirat und der Einrichtungsleiter des Kindergartens St. Josef Krauchenwies.





**Kinderhaus 3 Linden Hausen a.A.
St. Martin's Fest in Hausen am Andelsbach**

Wir laden alle recht herzlich zu unserem St. Martin's Fest ein!



Wir treffen uns am Montag, den 11. November um **17.30 Uhr rund um das Martinsfeuer auf dem Schulhof**. Hier zeigen die Kinder die Mantelteilung in einem kleinen Rollenspiel und tanzen gemeinsam einen Lichtertanz. Danach ziehen wir in einem großen Laternenumzug bis zum Dorfplatz, um dort zusammen Laternenlieder zu singen. Gemeinsam geht es weiter bis zum Kirchplatz, wo die Kinder ihr neues Laternenlied vortragen. Der Abschluss findet draußen im Außenspielbereich des Kinderhauses statt. Alle Kinder bekommen dort auch eine kleine St. Martins Brezel von der Pfarrgemeinde geschenkt. Für die anschließende Bewirtung bringen Sie bitte eine eigene Tasse mit. **DANKE!**

Wir freuen uns auf ein schönes Martinsfest gemeinsam mit Ihnen!

DER KINDERGARTEN ABLACH LÄDT EIN ZUM

Advents Basar

ES ERWARTET EUCH HANDGEMACHTE WEIHNACHTSDEKO, ADVENTSKRÄNZE UND GEBÄCK.

Sonntag, 24. November
VON 14 BIS 18 UHR
IM AUSSENBEREICH DES KINDERGARTENS

Fürs leibliche Wohl gibts Punsch/ Glühwein, Kuchen und Wurst-Weckle.

Wir freuen uns auf einen schönen Advents-Nachmittag mit euch.

Standesamtliche Nachrichten

Eheschließung

am 25.10.2024 Carmen Rauser und Alexander Schubert, Ablach

Unsere Altersjubilare



Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern, alles Gute, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

am 10.11.2024

Josef Müller, Krauchenwies, zum 85. Geburtstag

am 13.11.2024

Udo Max Körth, Bittelschieß, zum 80. Geburtstag

am 15.11.2024

Karl Anton Sauter, Hausen, zum 85. Geburtstag

am 15.11.2024

Werner Siegfried Hiller, Bittelschieß, zum 70. Geburtstag

Ende amtlicher Teil

**Bildungswerk der Seelsorgeeinheit
Krauchenwies-Rulfingen**

KINDERMITGEFÜHL

BILDUNGSWERK Krauchenwies-Rulfingen

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING
für mehr Selbstvertrauen, Sicherheit & Empathie

Der Alltag unserer Kinder ist manchmal ganz schön herausfordernd:
Was mache ich, wenn mich jemand ärgert oder provoziert? Oder wenn mir etwas weg genommen wird? Oder wenn ich körperlich angegriffen werde?
Wie kann ich besser mit meinen Gefühlen umgehen, z.B. Wut, Angst, Traurigkeit? Kann ich selber deeskalierend wirken, ohne mich in Gefahr zu bringen?

Diese und viele andere wichtige Themen werden in meinem Training zur Mobbing-Prävention mit viel Feingefühl und gleichzeitig spielerisch und mit viel Humor, Freude und Bewegung bearbeitet und erspielt.

DAGMAR NIEDERDRAEING

Zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
sowie Spiel- und Bewegungstrainerin für Kinder
Ausbildung durch "Stark auch ohne Muckis"
Weitere Infos unter www.kindermitgefuehl.de

**Resilienztraining in der Gruppe (mind. 5, max. 10 Kinder)
für die Altersklasse 6 - 10 Jahre**

Wann?
SA, 09.11.2024 von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
& SO, 10.11.2024 von 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
(mit anschließender Elterninforunde direkt nach dem Kurs)

Wo? Pfarrsaal, Hausen am Andelsbach

Anmeldung unter Tel.: 01523/6647298 oder Email: info@kindermitgefuehl.de

Pro Kind 80€
unterstützt durch das Bildungswerk
Krauchenwies-Rulfingen

Kirchliche Mitteilungen

St. Laurentius Krauchenwies

Sonntag, 10.11.2024, 10:30 Uhr, Eucharistiefeier

St. Anna Ablach Ablach

Mittwoch, 13.11.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Nikolaus Göggingen

Dienstag, 12.11.2024, 19:00 Uhr, Wortgottesdienst

St. Odilia Hausen

Sonntag, 10.11.2024, 09:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Ulrich Rulfingen

Samstag, 09.11.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Evangelisches Pfarramt

Conradin-Kreutzer-Str. 17, 88605 Meßkirch

Pfarrbüro: Tel.: 07575-3361 Fax: 93600

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr

pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

PfarrerIn Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382

pfarrerIn@ev.kirche-messkirch.de

Termine nach Vereinbarung

www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch: Selig sind, die Frieden stiften; denn sie werden Gottes Kinder heißen. (Matthäus 5,9)

Sonntag, 10. November (drittletzter Sonntag des Kirchenjahrs)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmanden
(Pfarrer S. Degen, Diakonin T. Klaiber)

Montag, 11. November

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal
18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

Dienstag, 12. November

19.00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderates

Mittwoch, 13. November

15.30 Uhr Gottesdienst im Pflegeheim St. Martin

Donnerstag, 14. November

16.00 Uhr Gottesdienst im Heilig -Geist -Spital
19.00 Uhr Luther Film

Freitag, 15. November

16.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“
19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Meßkirch

Sonntag, 17. November (vorletzter Sonntag im Kirchenjahr)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin K. Fischer)

Reformationstag – Martin Luther im Film

Anlässlich des Reformationstages am 31. Oktober haben wir im vergangenen Jahr in unserem Gemeindesaal die ersten drei Teile des DEFA-Films „Martin Luther“ (DDR 1981/83) gezeigt. Krankheitsbedingt konnten wir den Film nicht bis zum Ende schauen. Das holen wir nun nach.

Termine (jeweils 19.00 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal):

Donnerstag, 14. November: Teil 4: Hier stehe ich ...

Donnerstag, 21. November: Teil 5: Das Gewissen

Es lohnt sich auch, nur Einzelteile anzuschauen.

An jedem Abend gibt es eine kurze Einführung und nach der Filmvorführung Gelegenheit zum Austausch.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr

und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Sonntag, 10.11.2024, Drittletzter Sonntag im Kirchenjahr

9.00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen M. Fingerle
mit Taufe(n)

9.30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Ströhle

10.30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz M. Fingerle

Veranstaltungen:

Neues von der Vesperkirche: Die Anmeldung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei der Vesperkirche hat begonnen.

Auch im Jahr 2025 wird die Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen gemeinsam mit der Johannes-Ziegler-Stiftung wieder eine Vesperkirche veranstalten. Sie findet vom 9.-21. März 2025 statt.

Für die Küche, die Bedienung der Gäste, die Begrüßung und die vielen anderen großen und kleinen Aufgaben, die bei der Vesperkirche anfallen, suchen wir wieder ehrenamtliche Mitarbeitende. Die Anmeldung ist ganz einfach unter dem Link <https://elkw0413.krz.tools/publicgroup/287> möglich. Im Formular, das man nach der Angabe der Emailadresse erhält, kann man nicht nur die gewünschten Einsatzbereiche eintragen. Man kann zudem auch die möglichen Einsatztage angeben. Diese können freilich später auch noch geändert werden.

Ausgedruckte Anmeldeformulare gibt es auch beim Gemeindebüro.

Damit die Vesperkirche gut läuft, benötigen wir wieder 80-100 Personen, die in Tagesteams von ca. 15 Personen zusammenarbeiten. Der Einsatztag geht von 10:15 Uhr – ca. 14:45 Uhr.

Wir freuen uns auch über neue Mitarbeitende. Bitte scheuen Sie sich nicht, sich anzumelden.

Bewegung ist gesund, Entspannung tut gut!

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemeinde für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen.

Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kommen können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tanya freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei.

Wer etwas für die Gemeindegemeinschaft spenden möchte, darf das gerne tun.

Termine und Ort: Samstag, 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12. von 11.00-12.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen

Montag, 11. November 2024

19.30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20.00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 12. November 2024

In den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Der Frauengesprächskreis trifft sich jeweils um 9.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück im Gemeindeforum der Kreuzkirche und zu folgendem Thema: **Sehenswerte Türkei - Die Türkei mal ganz anders Film und Reisebericht**

Referent: Roland Weißhaupt

14.30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Rein-

schnuppert) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 13. November 2024

9.15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

15.00 Uhr-16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

15.00 Uhr-16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle, Kreuzkirche, Binger Str. 9

Mittwoch, 13. November 2024

19.30 Uhr Being a Refugee - Filmvorführung mit anschließender Diskussion im Ev. Gemeindehaus Sigmaringen, Karlstraße 24

Der von der Regisseurin Dr. Nurit Carmel gedrehte Dokumentarfilm bietet einen einzigartigen Blick auf das brisante Thema Flucht und Vertreibung. Zu Wort kommen sowohl Zeitzuzeugen, die unter anderem als Austausch Kandidaten das KZ-Bergen-Belsen überlebten, als auch heutige Flüchtlingsfamilien in Deutschland und Israel.

Die Regisseurin Dr. Nurit Carmel aus Haifa, hat viele Jahre in Israel als Filmemacherin gearbeitet und unter anderem auch Projekte für die Holocaustgedenkstätte Yad Vashem in Jerusalem betreut. Nach weiteren Jahren vorwiegend im Bereich der Erinnerungs- und Gedenkkultur in Israel, Österreich und Deutschland arbeitet die freiberufliche Filmemacherin aktuell für die Stiftung Stuttgarter Lehrhaus für interreligiösen Dialog. Die Stiftung setzt sich für den Dialog zwischen Muslimen, Christen und Juden ein. Vertreter der Stiftung, wie u.a. die Stiftungsgründerin Lisbeth Blicke, stehen nach der Filmvorführung zum Gespräch bereit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Donau Kulturzentrum, dem Bündnis Vielfalt Gemeinsam Leben und der Stiftung Stuttgarter Lehrhaus statt. Eintritt frei. Um Spenden wird gebeten.

Donnerstag, 14. November 2024

16.00 Uhr Begegnungen und Gespräche im Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

„Ecclesia semper reformanda“ – die Kirche im Wandel der Jahrhunderte bis heute

Die Gestalt der Kirche hat sich in den vergangenen Jahrhunderten bis hin zu den Aufbaujahren nach dem 2. Weltkrieg immer wieder stark gewandelt. Aktuell befindet sie sich wieder in einem großen Veränderungsprozess. Neu ist nun: Die Kirche wird kleiner, sie schrumpft. Das bedeutet, dass sich ihre Gestalt erneut verändern muss. Über die Veränderungen der Vergangenheit und über die aktuellen Überlegungen innerhalb der evangelischen Kirche können Sie an diesem Nachmittag mehr erfahren. Bei allen Umbrüchen ist und bleibt tröstlich, dass das Evangelium Jesu Christi mit seiner Verheißung von Glaube, Liebe und Hoffnung seit 2000 Jahren gleichgeblieben ist und auch gleichbleiben wird.

Referentin: Dorothee Sauer, Co-Dekanin, Balingen

19.00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderats, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Freitag, 15. November 2024

Die Jungschar in der Kreuzkirche entfällt!

15.00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24 für alle, die Lust haben, zu kommen. Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

Samstag, 16. November 2024

10.00 Uhr bis 11:30 Uhr Wer gewinnt beim Krippenspiel? Alle :)!

Alle Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren sind herzlich eingeladen, mitzuspielen. Das Stück kennenlernen und eine Rolle wählen, könnt ihr am Samstag, den 16. November, von 10.00-11.30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Ab dem Freitag, 22. November treffen wir uns dann bis Heiligabend jeden Freitagnachmittag von 15.30-17.30 Uhr. Wir freuen uns auf euch!

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136. Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten



FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen

VORSCHAU

Bezirksliga Oberschwaben Aufstiegsrunde, 5. Spieltag, Samstag, 09.11.2024, 14:00 Uhr

FC 1911 - SG RINGSCHNAIT/MITTELBUCH

Sportplatz am 19elf, Krauchenwies | StaigeTV

Kreisliga B1, 12. Spieltag, Sonntag, 10.11.2024, 14:30 Uhr

FC 1911 II - SG UTTENWEILER/BUSSEN II

RESERVEN UM 12:45 UHR

Kunstrasenplatz Josef-Lutz-Stadion, Ablach

Nach dem spielfreien Wochenende wartet auf unsere I. Mannschaft mit dem Duell gegen den Spitzenreiter am Samstag eine reizvolle Aufgabe. Team II und III möchten dann am Sonntag Ihren aktuellen Trend fortsetzen.

Über den kommenden Gegner SG Ringschnait/Mittelbuch weiß man hier außer Zahlen im Prinzip überhaupt nichts. Statistisch beendete die Mannschaft die Qualifikationsstaffel Ost relativ souverän auf Platz drei, ist derzeit mit vier Siegen aus vier Spielen Tabellenführer der Aufstiegsstaffel und hat, Staffel übergreifend, sogar sechs Mal am Stück gewonnen. Man muss also gut sein!

Allerdings liebt sich die Bilanz des FC 1911 aus dem gleichen Zeitraum mit drei Siegen und zwei Remis, eingebunden des spielfreien Wochenendes zuletzt, nicht viel schlechter. Grund genug also sich das ambitionierte Ziel zu setzen, die Siegesserie des Gastes am Samstag zu beenden. Weiterer Anlass zu Optimismus gibt die Art und Weise wie die Mannschaft zuletzt aufgetreten ist, scheint man doch den Druck der Qualifikationsstaffel hinter sich gelassen zu haben und spielt befreit auf. Personell wieder breiter aufgestellt kommt Druck von der Bank, gleichwohl wie die

Trainerschaft die Namen zu Spielbeginn verteilt ist dies ein Faktor, der enge Spiele entscheiden kann und wird. Mitverantwortlich für die aktuell gute Stimmung im Verein ist auch die II. Mannschaft mit Reserve. Drei Siege zuletzt haben auch das Tabellenbild aufgehübscht und der Blick sollte fortan nach oben gerichtet sein. Die neu gegründete Spielgemeinschaft aus dem SV Uttenweiler II und den Spfr. Bussen hat nach gutem Saisonstart aktuell zwar noch fünf Punkte mehr auf dem Konto, könnte doch bei einem Heimsieg angesichts von noch einem ausstehenden Spiel mehr für uns in Reichweite rutschen. Ein vollgepacktes Heimspielwochenende mit Rückenwind und ordentlich Support im Rücken gegen starke Gegner antreten - was will man mehr?. Wir begrüßen unsere Gäste aus dem Osten des Bezirks und wünschen uns spannende und faire Spiele!

RÜCKBLICK

Kreisliga B1, 11. Spieltag, Sonntag, 03.11.2024, 12:45 Uhr
 SG ALTSHAUSEN/EBENWEILER II - FC 1911 II 0:1 (0:0)
 RESERVEN 8:1 (5:0)
 Rasenplatz, Ebenweiler
 Zuschauer: 80
 0:1 Franz Dufner (72/FE)

Die beiden ersten Chancen des Spiels hatten die Gastgeber, ehe unsere Mannschaft die Spielkontrolle übernahm und nun die besseren Offensivaktionen hatte. Auch in Halbzeit zwei mit deutlich mehr Ballbesitz ausgestattet mühte man sich zunächst vergebens, ehe Franz Dufner nach langem Ball ein Laufduell gewann und im 16er zu Fall gebracht wurde. Der Gefoulte verwandelte selbst zur zu diesem Zeitpunkt überfälligen Führung. In der Endphase der Partie ließ man dann mehrmals die Entscheidung liegen, weshalb es wie zu Anfang des Spiels in den Schlußminuten nochmals einen Noah Kremer in Galaform brauchte um die Null und damit den Sieg festzuhalten. Eine enge Kiste und ein knapper Sieg, der jedoch gemessen an den Spielanteilen über das gesamte Duell hinweg in Ordnung geht. Unsere Reserve wehrte sich gegen gut aufgestellte Gastgeber tapfer, war jedoch am Ende chancenlos und verlor deutlich.

JUGEND

VORSCHAU

JUGEND **KW 44**

A-JUGEND	SA 15:00	SG RIEDLINGEN
SG SÖFLINGEN	SO 11:00	B-JUGEND
SG UNLINGEN	SA 14:30	C-JUGEND
SG TÜRKIJEMSPOR BAD SAULGAU SG BAD SCHUSSENRIED SG ALTSHAUSEN	SA 14:30 SA 14:30 SA 14:30	D1-JUGEND D2-JUGEND D3-JUGEND

RÜCKBLICK

JUGEND **KW 44**

A-JUGEND	4:0	SG RIEDLINGEN
SG SÖFLINGEN	2:3	B-JUGEND
SG UNLINGEN	4:4	C-JUGEND
SG TÜRKIJEMSPOR BAD SAULGAU SG BAD SCHUSSENRIED SG ALTSHAUSEN	0:11 1:2 13:0	D1-JUGEND D2-JUGEND D3-JUGEND

DIE BÜCHEREI
 St. Laurentius Krauchenwies

Meine Träume fliegen hoch - Vorlesestunde im Pfarrheim
 Im Rahmen des Bundesweiten Vorlesetags machen wir am Samstag, den 16. November um 10 Uhr eine Vorlesestunde im Pfarrsaal für Kinder ab 3 Jahren. Wir lesen eine humorvolle Mutmach-Geschichte, die das Selbstvertrauen stärkt und Kinder dabei unterstützt, sich nicht von den Meinungen anderer verunsichern zu lassen.

Die Veranstaltung dauert ca. eine Stunde, **Anmeldung bis Dienstag, 12. November per E-Mail an koeb-krauchenwies@gmx.de**

Wir freuen uns über viele kleine Zuhörerinnen und Zuhörer!

Das Bücherei-Team

Modellflugfreunde Krauchenwies
Hallenmodellflug Winter 2024 - 2025
 Ab Samstag, den 9 November besteht wieder wöchentlich die Möglichkeit in der Zeit von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr in der Krauchenwieser Turnhalle mit ferngesteuerten Tragflächenmodellen, Helicoptern und Quadrocoptern zu trainieren.

Freunde und Interessierte des Modellflugs sind hierzu eingeladen und herzlich willkommen. Die Teilnahme ist wie immer unentgeltlich, Terminänderungen bei Turnieren oder sonstigen Veranstaltungen werden zeitnah auf unserer Website bekannt gegeben. Um Beachtung der Flugregeln des Flugleiters wird gebeten.

www.modellflugfreunde-krauchenwies.jimdofree.com





Fasnetseröffnung !

Am Montag, den 11.11.24 ist es soweit, es beginnt die 5. Jahreszeit. Wir laden alle Zunftmitglieder und die, die es noch werden möchten, ins Gasthaus Krone in Krauchenwies ein, um die Fasnetszeit mit uns zu eröffnen und neue Infos und Termine zur Fasnet 2025 zu erhalten. Beginn ist um 19.30 Uhr. Auf Euer Kommen freuen wir uns.



In Ablach ist wieder Theater...

Auch in der Saison 2024 möchten wir Sie alle herzlich einladen, Gäste der Ablacher Bühne zu sein. Passend zum 50-jährigen Bestehen des Ablacher Theaters spielen wir für Sie: „S' Jubiläum“ von Dieter Gygli

Franz und Gerda sind eigentlich ein ganz normales Ehepaar. Allerdings hat Franz ein kleines Geheimnis. Er besucht, zusammen mit seinem Kumpel Markus regelmäßig ein Etablissement mit leicht bekleideten Damen und Spielbetrieb. Gerda gegenüber behaupten die Beiden sie haben einen Verein für „Eisbären in Not“ gegründet und müssen regelmäßig zu Vereinssitzungen.

Es läuft viele Jahre gut für die beiden Freunde bis Gerda auf die Idee kommt, das Jubiläum des Vereins groß zu feiern. Nun müssen sie schnell tätig werden um nicht aufzufliegen. Norma, die neugierige Nachbarin wittert eine Sensation und taucht immer zu den ungeschicktesten Zeiten auf. Franz und Markus müssen sogar die beiden Bardamen Lisa und Tanja vorübergehend bei sich unterbringen, da diese durch ein Feuer obdachlos werden. Gut, dass Kommissar Kammer versucht Licht ins Dunkel zu bringen.

Doch auch Gerda hat ein kleines Geheimnis. Was die Assistentin Stefanie mit all dem zu tun hat erfahren Sie auf der Ablacher Bühne, wenn es wieder heißt: Vorhang auf!

Aufführungstermine in der Festhalle Ablach

Sonntag, 15.12.2024	16.00 Uhr
Samstag, 21.12.2024	19.30 Uhr
Freitag, 27.12.2024	19.30 Uhr
Samstag, 28.12.2024	19.30 Uhr

Sie können ab dem 23.11.24 online unter www.ablacher-buehne.de oder ab 10.00 Uhr telefonisch über Doris Dehner (07576/ 7235) oder Alwin Strobel (07576/ 9629004) Plätze reservieren.

Der Preis pro Karte beträgt 10,00 €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Landfrauenverband
Biberach-Sigmaringen
Sprengel Ablach

Einladung

Einladung zur diesjährigen Sprengelveranstaltung des Landfrauenverbandes Biberach-Sigmaringen Sprengel Ablach.

Am **Donnerstag, den 14. November 2024 um 14:00 Uhr** findet in der **Festhalle in Ablach** unser jährlicher Land- und Hausfrauennachmittag statt, hierzu möchten wir alle Interessierten recht herzlich einladen.

Als Referent konnten wir Paul von den „Ölfreunden“ aus Thiergarten gewinnen.

„Öl ist nicht gleich Öl“

Paul ist Ölmüller aus Leidenschaft. Erobern sie mit Paul an diesem Nachmittag das Ölversum.

Unkostenbeitrag für Vortrag mit Ölverkostung 5,— EUR.

Die Ablacher Landfrauen werden Sie mit Kaffee und Kuchen bewirten.

Wir freuen uns auf Euer Kommen und wünschen uns einen interessanten und gemütlichen Nachmittag.

Es sind alle interessierten Frauen und Männer recht herzlich eingeladen.

Landfrauen Ablach



Einladung zum Jahreskonzert

Die Musikkapelle Ablach lädt herzlich zum Jahreskonzert am **9. November 2024 um 20:00 Uhr** in die Festhalle Ablach ein.

Zum ersten Mal steht unser neuer Dirigent Siegbert Jäger am Pult und übernimmt das Zepter von unserem langjährigen Dirigenten Mathias Fink. Unser abwechslungsreiches Programm hat für alle Musikliebhaber etwas zu bieten. Besonders dürfen sich die Zuhörer auf unsere diesjährigen Solisten freuen.

Während Sie diesen Artikel lesen, befinden wir uns gerade auf unserem Probewochenende am Ammersee, um die Stücke noch zu perfektionieren. Auch das Jugendensemble ist fleißig am Üben und hat ein spannendes Programm für diesen Abend vorbereitet.

Genießen Sie bei uns einen Konzertabend mit allen Facetten der Blasmusik in der Festhalle in Ablach. Für Essen und Getränke ist natürlich gesorgt. Der Eintritt ist frei, über eine freiwillige Spende würden wir uns freuen.



Seniorengemeinschaft Ablach

Liebe Senioren!

Jahresrückblick 2024

Unter diesem Motto treffen wir uns **am Dienstag, dem 12. November 2024, in der Festhalle Ablach, Beginn 14.30 Uhr.**

Wir können zurückblicken auf ein ereignisreiches Jahr 2024, mit schönen Veranstaltungen und tollen Ausflügen mit Bus und Bahn. Mit einer Bilder- und Videovorführung wollen wir diese Tage nochmals Revue passieren lassen.

Das wird unsere letzte Veranstaltung im Jahr 2024 sein. Deshalb nützt noch einmal die Gelegenheit einen gemütlichen Nachmittag, mit Bilder- und Videovorführung, mit netten Gesprächen bei Kaffee, Kuchen und gutem Vesper zu verbringen.

Wir freuen uns auf Euch

Euer Seniorenteam www.senioren-ablach.de



SC Göggingen Volleyball

Ergebnisse vom 02./03.11.2024

SSV Ulm : SCG Herren 1	0:3 (20:25,20:25,22:25)
SV Unlingen : SCG Damen	3:2 (25:20,15:25,25:15,17:25,15:13)
SV Unlingen 2 : SCG Herren 2	1:3 (15:25,19:25,25:23,21:25)

Herren 1 weiter ungeschlagen, Damen mit 5 Satz-Krimi,

Vergangenes Wochenende waren alle aktiven Teams im Einsatz. Zuerst waren die Herren 1 beim SSV Ulm gefordert. Mit einem verdienten 3:0 Erfolg stehen die Gögginger weiterhin ungeschlagen an der Tabellenspitze der Bezirksliga.

Die Damen waren zu Gast in Unlingen. In einem guten und spannenden Spiel unterlagen die Göggingerinnen knapp im Tiebreak mit 3:2.

Die Herren 2 spielten am Sonntag gegen die Zweite vom SV Unlingen. Mit einem 3:1 Sieg trugen sie zum 7 Punkte-Wochenende für den SCG erfolgreich bei.

Vorschau

Jugend U20 Bezirksstaffel
Samstag, 09.11.2024 / 10 Uhr in Biberach
TG Biberach : SC Göggingen
VfB Ulm : SC Göggingen

**Narrenverein Göggingen e.V.****Generalversammlung**

Zur traditionellen Generalversammlung des Narrenvereins Göggingen e.V. am **Montag, den 11.11.2024 um 19:30 Uhr** im Sportheim in Göggingen, laden wir hiermit alle Mitglieder recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Rechners
5. Bericht des Vorstandes
6. Entlastung des Rechners
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Schloßbühlhexen
9. Wahlen Vorstandschaft, Hexenrat
10. Wünsche und Anträge

Gerne heißen wir auch dieses Jahr wieder Neumitglieder in unseren Reihen willkommen. Einwände oder Ergänzungen zur Tagesordnung sind bis 48 Stunden vor Beginn der Versammlung schriftlich an die Vorstandschaft zu richten.

Wir bitten um zahlreiches und pünktliches Erscheinen.

Viele Grüße
Narrenverein Göggingen e.V.
Eure Vorstandschaft

Kulturzirkel
Hausen a.A.

Die 20. Oldie Night ist gefeiert und jetzt freuen wir uns schon auf FRANZ MAYER EXPERIENCE im Waldhorn in Krauchenwies!

Am vergangenen Samstag war die 20. Oldie Night im Waldhorn in Krauchenwies wieder ein voller Erfolg. Bei perfekt gespielter Live-Musik der Band „Shake Five“ war die Stimmung im sehr gut gefüllten Waldhornsaal so richtig toll. Tanzen, Grooven, Chillen oder einfach nur Zuhören - alles war möglich bei dieser sehr stimmungsvollen Party! Und der Kulturzirkel hat in bekannt guter Manier für das leibliche Wohl der zahlreichen Gäste gesorgt. Als die Band „Shake Five“ zum Ende der Veranstaltung dann auch noch verkündete, dass es auch im nächsten Jahr wieder eine Oldie Night geben wird, war die Stimmung auf dem absoluten Höhepunkt. Den genauen Termin werden wir natürlich noch rechtzeitig mitteilen und freuen uns aber jetzt schon auf die 21. Oldie Night im Jahr 2025! Und dann geht es auch schon direkt weiter im Programm vom Kulturzirkel Hausen am Andelsbach!

Am **Samstag, 23.11.24** wird die **FRANZ MAYER EXPERIENCE**, feat. **Alex Köberlein** und **seine Rottweiler**, bei uns im **Waldhorn in Krauchenwies** zu Gast sein. Und sie kommen mit der großen Mission, **WELTHITS WIEDER IM SCHWÄBISCHEN ORIGINAL** zu präsentieren.



Man hat es immer geahnt, immer schon gewusst. Die meisten großen Hits der Popgeschichte sind geklaut. Schnöde abgekupfert von ursprünglich schwäbischen Songs aus dem letzten Jahrhundert.

Vor allem amerikanische und englische Besatzungssoldaten nahmen mit, was sie konnten. So entstanden Welthits wie „Rebel yell“, „Locomotive Breath“ oder „Baker Street“, während die Original Musik aus dem schwäbischen Untergrund fast in Vergessenheit geriet.

Was aber dann als coole, fast surrealistisch anmutende englischsprachige Poplyrik gerühmt wurde, ist in Wahrheit nur schlechte Übersetzung des schwäbischen Originals. So wurde aus der klaren Aussage „Mein Vadder war n harda Hond“ das eher betuliche „Papa was a Rolling Stone“ (Papi war ein rollender Stein). **Das soll nun geradegerückt werden!**



Alex Köberlein (voc, fl, sax), bekannt von Schwoißfuaß und Grachmusikoff, begibt sich mit Ralf Trouillet (bs, voc), Joo Aiple (dr), Matze Reimann (git), Steff Hengstler (Keyb) auf die wohl größte kulturelle Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte.

Diese Veranstaltung wird mit Sicherheit ein „musikalischer Hochgenuss der ganz besonderen Art“, den Sie auf gar keinen Fall verpassen dürfen! Und Sie wollen doch mit Sicherheit alle dabei sein, bei der **„wohl größten kulturellen Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte“ im Waldhorn in Krauchenwies?**

Eintritt: Vorverkauf: 22,00 Euro, Abendkasse: 25,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung können Sie auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de** online bestellen, bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder dann auch noch an der Abendkasse kaufen.

Und auch diesen Termin sollten Sie sich schon mal vormerken:

15.12.2024 Bernd Kohlhepp, alias Herr Hämmerle im Hirschsaaal
Die Veranstaltung mit den Schritten Fehlperlen am 01.02.2025 im Hirschsaaal in Hausen am Andelsbach ist jetzt schon restlos ausverkauft!

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschsaaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet. Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.

**Narrenzunft Dreischuh e.V.**
Hausen a.A.**Einladung zur Generalversammlung**

Am Montag, den 11.11.2024 findet um 19.11 Uhr im Gasthaus Hirsch die Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2023/2024 statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des Präsidenten
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Säckelmeisters
4. Bericht der Kassenprüfer

5. Entlastung des Säckelmeisters und der Vorstandschaft
6. Wahl der Kassenprüfer
7. Wahl der Vorstandschaft
8. Fasnet 2025
9. Wünsche und Anträge

Zur Generalversammlung sind alle aktiven und passiven Mitglieder eingeladen.

NZ Dreischuh e.V.
Andreas Bücheler - Schriftführer

Förderverein Narrenzunft Dreischuh Hausen a.A. e.V.

Einladung zur Generalversammlung

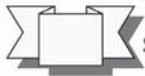
Am Montag, den 11.11.2024 findet um 18.41 Uhr im Gasthaus Hirsch die Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2023/2024 statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassiers und der gesamten Vorstandschaft
6. Wahl der Kassenprüfer
7. Wahl der Vorstandschaft
- 8 Geschäftsjahr 2024/2025
9. Wünsche und Anträge

Zur Generalversammlung sind alle aktiven und passiven Mitglieder eingeladen.

Förderverein Narrenzunft Dreischuh Hausen a.A. e.V.
Bianca Emminger - Schriftführer



Seniorenwerk Hausen - Ettisweiler - Bittelschieß

Seniorentreff im Rathaus – Spiele und Schwätza am Mittwoch, 13. November 2024 um 14.00 Uhr

Zum Spielenachmittag der Senioren im Untergeschoss des Rathauses laden wir alle, die Lust am Spielen haben, herzlich ein. Wir spielen Skipo, Bionkel, Skat und sonstige Karten- oder Brettspiele. Wer nicht spielen will kann auch nur zum schwätzen kommen. Wir freuen uns über jeden Besuch. Wir holen gerne alle ab, die nicht zu Fuß zum Rathaus kommen können. Bitte unter der Tel.Nr. 7499 oder 7057 anmelden. Wir hoffen auf zahlreichen Besuch.

Seminare / Weiterbildung

Maschinenring
Alb-Oberschwaben e.V.



Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Haushalts- und Betriebshilfe

88356 Ostrach, Hauptstraße 17, ☎ 07585/9307-0 info@mr-ao.de

Berufskraftfahrerweiterbildung

Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrFQG) sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden vor. Wir bieten im Januar/Februar 2025 diese Schulung mit allen 5 Modulen für alle Kraftfahrer an.

Die Termine sind wie folgt:

- Freitag, 17.01.2025 Modul 1
- Samstag, 18.01.2025 Modul 2
- Freitag, 31.01.2025 Modul 3
- Samstag, 01.02.2025 Modul 4
- Freitag, 14.02.2025 Modul 5

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an

Bei Anmeldung, Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an Ulrike Reiter ☎ 07585/9307-11 oder u.reiter@mr-ao.de

Wissenswertes / Aktuelles

Offener Spieleabend der Krankenhauseelsorge Sigmaringen am 14. November 2024

Das Team der Krankenhauseelsorge im SRH Klinik Sigmaringen lädt herzlich zu einem unterhaltsamen Spieleabend ein. Am Donnerstag, 14. November 2024 um 18:00 Uhr haben Patient:innen und Interessierte auch außerhalb des Klinikums im Alter von 12 bis 99 Jahren die Möglichkeit, für ein paar Stunden dem (Krankenhaus-)Alltag zu entfliehen und in netter Gesellschaft herzlich zu lachen.

Egal ob Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele oder kreative Schreib- und Malspiele – die Auswahl ist vielfältig und Spiele sind zahlreich vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig ist allein die Freude am Spiel und am gemeinsamen Miteinander.

Die kostenfreie Veranstaltung findet im Büro der Krankenhauseelsorge im SRH Klinikum Sigmaringen (Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen) statt. Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung unter +49 162 2874278.

Wir freuen uns auf zahlreiche spielfreudige Teilnehmende und einen unvergesslichen Abend!

Hohenzollerischer Geschichtsverein: Jahreshauptversammlung und Vortrag „Der Weithart – Geschichte eines Kulturwaldes“

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung des Hohenzollerischen Geschichtsvereins am Montag, 4. November, 18.00 Uhr im Staatsarchiv Sigmaringen stellt Dr. Helmut Volk um 20.00 Uhr neue Erkenntnisse über den Aufbau des Weitharts als großes Waldgebiet in einem Vortrag vor. Der Der Weithart zwischen Pfullendorf und Mengen ist eines der großen Waldgebiete in Oberschwaben. Er hat dichte und hoch gewachsene Wälder und einen Reichtum an Nadelholz. Der Weithart ist ein Beispiel dafür, wie die Landschaft in Oberschwaben und speziell im heutigen Landkreis Sigmaringen seit 230 Jahren vollständig neugestaltet wurde. Ein landwirtschaftlich genutztes Gebiet wurde in vielen Jahrzehnten zu einem neuen großen Waldgebiet entwickelt. Diese Aufbauleistung wird zu wenig gewürdigt. Dies liegt an überholten Vorstellungen über die Geschichte von Natur und Landschaft in Mitteleuropa. Danach haben die Menschen schon früh den Urwald umgestaltet und an dessen Stelle Äcker, Felder, Wiesen und Kulturwälder angelegt. Die Jahrtausende lange Nutzung der Weithart-Landschaft als Hartgebiet, also als Weideland, führte zu großer Waldarmut, die im 19. und 20. Jahrhundert durch Aufforstung und Waldumbau beseitigt wurde. Der Klimaschutz, der Wasserschutz, die Gewinnung von Holz und die naturnahe Erholung wurden dadurch in der Region wesentlich verbessert.

Dr. Helmut Volk war Leiter der Abteilung Landespflege der Forstlichen Versuchs- und Forschungsanstalt in Freiburg. Er bearbeitet die Landschaftsgeschichte und die aktuelle Entwicklung von Wäldern in Mitteleuropa.

Der Hohenzollerische Geschichtsverein e.V. im Internet: www.hohenzollerischer-geschichtsverein.de

Fachtagung für Betriebe mit Schweinehaltung am 18. November in Friedberg

Eine Fachtagung zur Schweinehaltung findet am Montag, 18. November, um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Friedberg, Steigstraße 14/1, 88348 Bad Saulgau, statt. Dabei geht es um aktuelle Themen wie die Afrikanische Schweinepest und das Tierhaltungskennzeichnungsgesetz, die gezielte Bestandsimpfung und aktuelle Anforderungen an die Fütterung sowie Fragen zur Vermarktung. Veranstalter sind die Vereine landwirtschaftlicher Fachschulabsolventen (VLF) und die Fachbereiche Landwirtschaft der Landratsämter Biberach und Sigmaringen.

Anmeldungen sind möglich bis Montag, 11. November, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Die Teilnahme an der Fachtagung ist kostenlos.

Rheuma-Liga Sigmaringen

Freie Plätze in der Wassergymnastik der Rheuma-Liga Sigmaringen

Die Rheuma-Liga Sigmaringen beginnt am Donnerstag, den 05.12.2024, um 20:00 Uhr mit einer weiteren Gruppe Wassergymnastik im Hallenbad Meßkirch. Diese Gymnastik richtet sich an alle Personen die gegen ihre Schmerzen und Bewegungseinschränkungen aktiv werden möchten. Wirbelsäulenbeschwerden, Arthrose, Osteoporose und andere rheumatische Erkrankungen, die ihr Arzt diagnostiziert hat, können durch gezielte Bewegungsübungen besonders im Wasser in kurzer Zeit zu **mehr Beweglichkeit, Mobilität und Schmerzfreiheit** führen. Sie benötigen eine ärztliche Verordnung für Funktionstraining im Wasser. Alle Krankenkassen bezahlen die Therapie für 1- 2 Jahre. Der Badeintritt trägt der Teilnehmer selbst, geleitet wird der Kurs von einer Physiotherapeutin. Ein späterer Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Nützen Sie diese Gelegenheit für ihre Gesundheit! (Rheumaliga Sigmaringen – Ansprechpartner Richard Renn, 07575-925552, Richard.Renn@t-online.de)

Einladung zur Jahresabschlussfeier der Rheumaliga Sigmaringen

Die Rheumaliga Sigmaringen lädt alle Mitglieder am 19.11.2024, ab 17:30 Uhr, zu ihrer Jahresabschlussfeier in die Krone nach Unterschmeien ein. Bitte die Teilnahme an die Gruppensprecher der Wassergymnastik oder telefonisch an Richard Renn, 07575-925552,

Richard.Renn@t-online.de, melden. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angeregt.

Kostenfreier Vortrag: Stärken Sie Ihr Herz – Herzschwäche erkennen und behandeln

- Am 14. November 2024, um 19 Uhr im SRH Klinikum Sigmaringen für Patient:innen und Interessierte. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Monat November steht ganz im Zeichen der Herzgesundheit. Die Herzwochen der Deutschen Herzstiftung setzen einen Fokus auf Prävention, Aufklärung und Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auch das SRH Klinikum Sigmaringen beteiligt sich daran mit einem kostenfreien Informationsvortrag am Donnerstag, 14. November 2024, um 19 Uhr zum Thema „Stärken Sie Ihr Herz – Herzschwäche erkennen und behandeln“.

Rund vier Millionen Menschen in Deutschland leiden an Herzschwäche. Je früher die Krankheit erkannt wird, umso eher lässt sich der Verlauf bremsen. Neben dem Vermeiden von Risikofaktoren, die zu Herzschwäche führen können, ist es daher wichtig, die ersten Anzeichen der Erkrankung wie Atemnot und nachlassende Leistungsfähigkeit bei körperlicher Belastung zu kennen und richtig einzuordnen.

Der erfahrene Spezialist und Leitende Oberarzt der Kardiologie in der Medizinischen Klinik am SRH Klinikum Sigmaringen, Dr. med. Alfons Fleig, wird einen umfassenden Einblick in das Thema Herzschwäche geben. Der Vortrag für Patient:innen und Interessierte behandelt unter anderem folgende Schlüsselfragen: Wie kann eine Herzschwäche erkannt werden? Welche Behandlungsmöglichkeiten und Medikamente gibt es? Wie kann das eigene Herz dauerhaft gestärkt werden? Im Anschluss an den Vortrag können die Teilnehmenden Fragen stellen und mit Dr. Fleig ins Gespräch kommen.

Die Veranstaltung dauert circa eineinhalb Stunden und findet im SRH Klinikum Sigmaringen (Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen) statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

NZ Obere Donau

Beuron. Kerzen aus Bienenwachs. Mittwoch, 13. November, 14:30 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 11.11.)

Ob Oster- oder Weihnachtszeit, Kerzenduft ist immer schön! Andrea Bücheler erzählt am Mittwoch, 13. November, um 14:30 Uhr aus dem Leben ihrer Bienen und zeigt, wie man Kerzen aus Bienenwachs zu jedem Anlass und mit unterschiedlicher Technik selbst herstellen kann. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Andrea Bücheler; Gebühr: 3,- Euro plus Material (nach Gewicht); Anmeldung bis 11. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Räuchern zur Einstimmung auf die dunkle Jahreszeit.

Samstag, 16. November, 16 Uhr

Im diesem Seminar am Samstag, 16. November, um 16 Uhr wird auf die alte Tradition des Räucherns eingegangen. Die dazugehörenden Pflanzen und Kräuter und deren Wirkstoffe werden erklärt sowie verschiedene Räuchermethoden gezeigt. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referent: Hildebert Hipp, zertifizierter Kräuterpädagoge; Anmeldung und Informationen bei Hildebert Hipp, Telefon 07463/8641, hipp.hildebert@t-online.de.

Neuhausen o.E. Schmierer und Salben hilft allenthalben. Samstag, 16. November, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 12.11.)

Beim Workshop am Samstag, 16. November, 14 – 17 Uhr, werden verschiedene Salben mit wohltuenden Pflanzenauszügen (z.B. Wundbalsam, Schnupfensalbe, Lippenbalsam, Beinwellsalbe) für die kommende Winterzeit hergestellt. Treffpunkt: „Neuhauser Kräuterstüble“, Stockacher Straße 39, Neuhausen ob Eck; Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin; Gebühr: 35,- Euro inkl. Material, Getränke und Rezepten; Anmeldung bis 12. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurz hütte – Advent. Mittwoch, 20. November, 19 Uhr (Anmeldung bis 13.11.)

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt am Mittwoch, 20. November, 19 Uhr drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurz hütte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 25,- Euro; Treffpunkt: Braunwurz hütte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 13. November bei Christiane Denzel, Telefon 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Beuron. Filzkurs Wichtel, Gnome & andere Geschöpfe. Freitag, 22. November, 14 bis 17:30 Uhr (Anmeldung bis 20.11.)

Skurrile Wesen mit knuffeligen Gesichtern entstehen am Freitag, 22. November, von 14 bis 17:30 Uhr. Mit welchen Tricks und Kniffen man die lustigen Gesellen herstellen kann, verrät Adele Nalik. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Adele Nalik; Gebühr: 15,- Euro inkl. Material; Anmeldung bis 20. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Beuron. Auf den Fuß gefilzt – Filzkurs Pantoffeln. Samstag, 23. November, 14 bis ca. 19 Uhr (Anmeldung bis 15.11.)

Professionelle Pantoffelherstellung aus handgewalktem Filz in Nassfilztechnik will gelernt sein. Mit Ausdauer und Schaffensfreude gelingt es aber auch dem wenig im Filzen Erfahrenen, kuschelig warme Hausschuhe für den Winter am Samstag, 23. November, von 14 bis ca. 19 Uhr, selbst herzustellen. Auch für Anfänger geeignet. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Adele Nalik; Gebühr: 45,- Euro inkl. Material; Anmeldung bis 15. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Einladung zur Bezirksversammlung in Mengen-Ennetach

Am Dienstag, 12.11.2024 um 20:00 Uhr

Der Bauernverband lädt alle Landwirte, Landfrauen und Interessierte aus dem Kreis Sigmaringen zur traditionellen Bezirksversammlung am **Dienstag, den 12. November 2024 in Mengen-Ennetach, Gasthaus Adler um 20:00 Uhr** herzlich ein.

Es referiert Dr. Dominik Modrzejewski vom Landesbauernverband zum Thema: **„Pflanzenschutzmittelreduktion – Pläne, Regelungen und aktueller Stand (Land, Bund und EU)“**

Aufgrund des begrenzten Platzes bitten wir um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle des Bauernverbandes Tel. 07571/7309-10.

Bildungswerk Meßkirch

Ankündigungen

Die Frage nach Gott ist immer auch politisch

Die Frage nach Gott ist eine Lebensfrage und immer auch politisch, findet der Theologe, Fernsehjournalist und Filmemacher Michael Albus. Sie stelle sich den Menschen in den verschiedensten Situationen des Lebens. Nicht nur an den Grenzen. Von Gott lasse sich nur in menschlichen Kategorien reden, mit menschlichen Worten. In einem Impulsreferat geht Michael Albus am Donnerstag, 14. November, um 19 Uhr im Seminarraum von Schloss Meßkirch den Lebenserfahrungen, in denen Gott auftaucht und für ihn spürbar wird, nach und kommt dann mit den Anwesenden ins Gespräch. Michael Albus ist ebenso Autor zahlreicher Buchveröffentlichungen zu gesellschaftlichen und religiösen Themen.

WhatsApp für Senioren – So gelingt der Einstieg!

In diesem Kurs am Donnerstag 14. November, von 19.30 bis 21 Uhr in der Goldösch-Schule lernen die Teilnehmenden unter der Leitung von Vinzenz Bocanegra, WhatsApp einzurichten, im Alltag zu benutzen, Fotos und Sprachnachrichten zu senden, Gruppen-Chats einzurichten, Video-Anrufe zu tätigen sowie Emojis & Sticker zu erstellen und WhatsApp Troubleshooting (Problemlösungen) zu nutzen.

Anmeldungen zu Kursen oder Ticketreservierungen per E-Mail an kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de oder telefonisch bei Ulrike Beppler unter 07575 925448. Das gesamte Programm findet sich im Internet unter www.messkirch-sauldorf.de/bildungswerk-messkirch.

Herbststimmung genießen in den Pfahlbauten und Winteröffnungszeiten

Die Pfahlbauten von Unteruhldingen sind während der Herbstferien noch täglich sowie an den Wochenenden vom 10. bis 30. November geöffnet. Besuchen Sie unser gerade eröffnetes **Neues Museum**, mit ARCHAEORAMA-Kinoshow und den Sonderausstellungen „Spuren der Pfahlbauer“ und „Rätsel der Pfahlbauer“.

Tipp: **Abendführung:**

Ein besonderes Erlebnis sind die Pfahlbauten am ruhigen, herbstlichen Bodensee. Genießen Sie die besondere Stimmung.

Bis Sonntag, 3. November, beginnt die Abendführung täglich um 17.00 Uhr, an den darauffolgenden Wochenenden (bis Samstag, 30. November) um 16.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei einem geführten 30-minütigen Rundgang erfahren Sie alles Wichtige zum Leben der Menschen vor 3000 bis 6000 Jahren.

Im Winter:

Für Gruppen ab 15 Personen sind von Montag bis Freitag auch Führungen nach Voranmeldung möglich.

Weitere Informationen: www.pfahlbauten.de

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

13. November 2024 um 19.00 Uhr

Thema: Selbstständigkeit erhalten bei Sehbeeinträchtigung

Welche Anforderungen haben sehbehinderte Menschen?

Welche Komponenten optimieren die vorhandene Sehleistung?

Referentin: Sabine Backmund, anerkannte Fachberaterin für Sehbehinderte

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein. Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2024

Betreten Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Qi02bsc2gt0pRmFy6x7PFS.1>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,

<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Kreisabfallwirtschaft weist auf Entsorgungsmöglichkeiten für Bauschutt hin

Um Missverständnissen vorzubeugen, informiert die Kreisabfallwirtschaft über die Annahmebedingungen bei der Sammlung von Bauschutt im Landkreis Sigmaringen.

Bauschutt aus kleineren Reparatur- beziehungsweise Umbaumaßnahmen können Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises Sigmaringen bürgerfreundlich auf den Recyclinghöfen und bei der Entsorgungsanlage Ringgenbach abgeben. Dort werden Kleinmengen (bis zu 100 Liter) von nicht verwertbarem Bauschutt entgegengenommen – beispielsweise Keramikfliesen, WCs, Poltergeschirr und Blumentöpfe aus Keramik.

Bauschuttmengen von mehr als 100 Litern können ausschließlich bei der Baustoffdeponie Meßkirch-Meningingen abgegeben werden. Das gilt auch für verwertbaren Bauschutt wie Beton, Ziegel und Natursteine.

Durch die Einhaltung dieser Hinweise ist gewährleistet, dass die Annahme von Bauschutt an den Wertstoffhöfen auch in Zukunft angeboten werden kann. Fragen beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@irasig.de. Weitere Informationen sind außerdem erhältlich über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft.

Regenbogenchor Wald

Adventskonzerte „Miteinander – Füreinander“

Der Regenbogenchor Wald e.V. veranstaltet am Samstag, 30. November um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Bernhard in Wald und am Sonntag, 1. Dezember, um 18.30 Uhr in der Kirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf Adventskonzerte unter dem Titel „Miteinander – Füreinander“. Bewusst hat sich der Chor für dieses Konzertthema entschieden, das ein gutes Miteinander und Füreinander in den Mittelpunkt des Abends stellt. Chorleiter Marvin Fangauer hat mit dem Regenbogenchor und dem mitwirkenden Blechbläserquintett „Linzgau Brass“ ein abwechslungsreiches Konzertprogramm zu diesem Thema zusammengestellt. Texte und Bilder geben das Konzertmotto wieder und Instrumentalisten begleiten den Chor bei den Musikstücken. Zum Programm von Linzgau Brass gehört Musik in allen Stilrichtungen aus fünf Jahrhunderten. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei. Eine Spende zugunsten der Psychosozialen Notfallversorgung im Landkreis Sigmaringen ist willkommen.

Förderverein Ablachtalbahn

Name gesucht! für die neue Bahnverbindung zwischen Bodensee und Donau

Deine Stimme zählt. Jetzt mitmachen!

Unter allen Einsendungen verlosen wir 10 Freifahrkarten

www.neue-bahn.com/namensvoting/

Räuberbahn - Finale, Finale...

- Saisonverlängerung durch die Bürgerbahn
- 17. November: Mit der Räuberbahn zur Modellbahn

Sonntag 17. November: Rendezvous von Groß und Klein
Die ehrenamtlich geführte Bürgerbahn verlängert die die Saison auf der Räuberbahn. Dann aber wieder mit dem Bürgerbahnfahrplan zwischen Pfullendorf und Altshausen.

Traditionell lädt der Modelleisenbahnclub Pfullendorf an einem Wochenende im November zur Modellbahnausstellung in die Stadthalle Pfullendorf ein. Am 16. und 17.11. ist es wieder soweit
 Auf etwa 700 m² Ausstellungsfläche werden eine ganze Reihe Anlagen in verschiedenen Spurweiten präsentiert.

Am Sonntag, 17. November fährt die Räuberbahn zur Modellbahnausstellung nach Pfullendorf. Vom Räuberbahn-Endpunkt Pfullendorf-Stadtgarten sind es nur wenige Gehminuten bis zur Stadthalle.

**Wer mit der Räuberbahn anreist, bezahlt nur den halben Eintritt!!!
 Es gilt der Bürgerbahn-Fahrplan!!!**

Bitte beachten: Wegen Bauarbeiten zwischen Herbertingen und Aulendorf besteht für die Anschlusszüge der Deutschen Bahn teilweise Schienenersatzverkehr.

Weitere Infos finden Sie unter
<https://www.raeuberbahn.de/veranstaltungen/>

Die Räuberbahn Aulendorf - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.

Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...

In Altshausen kann man übrigens aus/ in Richtung Bad Saulgau – Sigmaringen in die Räuberbahn umsteigen. In Aulendorf aus/ in Richtung Ulm, Bad Waldsee oder Ravensburg – Friedrichshafen...

Auch in Pfullendorf sind es nur wenige Gehminuten vom ZOB zum Räuberbahnhaltepunkt Pfullendorf- Stadtgarten. Am ZOB Pfullendorf halten die regionalen Buslinien und die Regiobuslinie 500 Sigmaringen – Überlingen.

Vortrag - Ein Weg zur Gesundheit von Körper und Seele

Ein Weg zur Gesundheit von Körper und Seele durch die Lehre Bruno Grönings, am Freitag, 22.11.2024 um 19 Uhr im Landgasthaus Linde, Meßkircherstraße 23, 72505 Krauchenwies-Göggingen..

Der Eintritt ist frei, eine Spende willkommen.

Kontakt: Gabriele Fahrner, Tel.: 07551-3683

www.bruno-groening.org

DJO Gastschüler

Gastschüler aus Lateinamerika (14-16 Jahre alt) suchen nette Gastfamilien

Die DJO - Deutsche Jugend in Europa sucht Gastfamilien in Deutschland für:

- Brasilien / Sao Paulo: 12.01. – 26.02.2025
- Mexiko / Guadalajara 14.03. – 06.06.25
- Peru / Arequipa: 10.05 – 06.06.2025
- Brasilien / Porto Alegre: 22.06. - 25.07.25

Gegenbesuch möglich.

Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart, Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322,
 E-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de

Familienzentrum Sonnenschein erhält Zertifikat für bewusste Kinderernährung („BeKi“)

Das Familienzentrum Sonnenschein in Pfullendorf ist mit dem Zertifikat der Landesinitiative „BeKi – Bewusste Kinderernährung“ ausgezeichnet worden. Bei einer Feierstunde überreichte Tobias Gumpfer, Leiter des Fachbereichs Landwirtschaft beim Landratsamt Sigmaringen, zusammen

mit BeKi-Referentin Sabine Ruthardt-Storz dem Team des Kindergartens das Zertifikat und die entsprechende Urkunde.

Als wichtigen Baustein der frühkindlichen Bildung hat das Familienzentrum die bewusste Kinderernährung in seiner Konzeption verankert und die Ernährungsbildung erfolgreich in den Alltag integriert – von der Entdeckung der Vielfalt und der Qualität von Lebensmitteln über die Gestaltung gemeinsamer Mahlzeiten und die Einbindung der Kinder bei der Zubereitung bis hin zur Freude und dem Genuss am Essen.

Bei der Feierstunde hoben Leiterin Stefanie Seminara und die Erzieherinnen des Familienzentrums die sehr gute Zusammenarbeit mit den Familien der Kinder und das große Engagement des gesamten Teams hervor. Dieses habe es geschafft, ein passgenaues Konzept für die Einrichtung zu entwickeln und umzusetzen, sagten sie. Die vermittelten Werte können und sollen die Kleinen in das vor ihnen liegende Leben mitnehmen.

Im neu eingerichteten Kindercafé gehört BeKi für die Kinder ganz selbstverständlich dazu. Nach einem gesunden und ausgewogenen Frühstück steht die Pflege der eigenen Hochbeete auf dem Programm. Geerntet wird nicht nur im Familienzentrum, sondern beispielsweise auch beim Besuch eines landwirtschaftlichen Betriebs auf dem Kartoffelacker. So erfahren die Kinder bereits in jungen Jahren, wie vielfältig Nahrung ist, und werden an einen selbstständigen Umgang mit regionalen Lebensmitteln herangeführt.

Aktuell steht die Anlage eines eigenen Nutzgartens auf dem Plan. Dazu hat der Elternbeirat des Familienzentrums die Spendenaktion „Gärtnern mit Kindern – Wir wachsen mit unserem Gemüse“ über die Online-Plattform GoFundMe gestartet: www.gofundme.com/ff/gaertnern-mit-kindern-wir-wachsen-mit-unserem-gemuese

Mit der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung („BeKi“) bietet das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz seit mehr als 40 Jahren kostenlos neutrale und aktuelle Informationen zur Ernährung von Kindern vom sechsten Lebensmonat bis zur sechsten Klasse in Baden-Württemberg. Freiberufliche Ernährungsfachkräfte, die BeKi-Referentinnen und -Referenten, sind in Kindertagesstätten, in der Kindertagespflege und in Schulen tätig. Dort informieren sie pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen und Eltern über eine ausgewogene, kindgerechte und nachhaltige Ernährung.

Über BeKi werden unter anderem Elternveranstaltungen, Unterricht an Schulen, Aktionstage und Fortbildungen für pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte angeboten. Darüber hinaus unterstützt die Initiative bei der pädagogischen Begleitung des EU-Schulprogramms in Kita und Schule.

Weitere Informationen zur Initiative und ihren kostenlosen Angeboten gibt es im Internet unter www.beki-bw.de und bei Cordula Keller, der BeKi-Koordinatorin für den Landkreis Sigmaringen, E-Mail: cordula.keller@lrasig.de.

Einladung zum Trialog:

„Hilfe! Ich kann meine Schulden nicht mehr zahlen!“

Ein offenes Gespräch für alle Interessierten zum Umgang mit Schulden

In unserer Gesellschaft sind immer mehr Menschen von finanziellen Schwierigkeiten betroffen. Dabei fühlen sich viele überfordert und allein gelassen. Um dem entgegenzuwirken, laden wir alle Interessierten herzlich zu einem Trialog mit dem Thema „Hilfe! Ich kann meine Schulden nicht mehr zahlen!“ ein. Ziel der Veranstaltung ist es, in einem offenen Austausch über den Umgang mit Schulden zu informieren und Lösungswege zu erörtern.

Der Trialog findet am Dienstag, 26.11.2024 um 18.00 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Karlstr. 24 in Sigmaringen statt.

Für einen fachlichen Einstieg in das Thema wird Rechtsanwalt Markus Zeller einen Kurzvortrag halten. Er wird wertvolle Informationen über rechtliche Rahmenbedingungen und sinnvolle erste Schritte im Umgang mit Schulden geben. Im Anschluss daran haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen und eigene Erfahrungen zu teilen.

Warum teilnehmen? Ob jung oder alt – finanzielle Schwierigkeiten können jeden treffen. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle, die sich zum Thema Schuldenprävention informieren möchten. Der Austausch und das gegenseitige Verständnis sollen dazu beitragen, Scham abzubauen und neue Perspektiven zu eröffnen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Kommen Sie vorbei, stellen Sie Ihre Fragen und erfahren Sie, wie Sie selbst oder Ihre Angehörigen den Weg aus der Schuldenfalle finden können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Der Caritasverband, das SRH Krankenhaus und die IBB-Stelle Sigmaringen dialog-sig@gmx.de